

## II - YÊU CẦU

### 1. Kiến thức

– Nắm được một số động tác đội hình đội ngũ, đặc biệt là các động tác tập hợp hàng dọc, hàng ngang, dóng hàng, điểm số, quay phải, quay trái, giãn cách hàng ngang.

– Thuộc bài thể dục phát triển chung và biết được một số động tác thể dục rèn luyện tư thế cơ bản.

– Nắm được cách chơi của các trò chơi đã học ở các lớp 1, 2, 3 và 10 trò chơi mới học.

### 2. Kỹ năng

– Thực hiện cơ bản đúng các động tác đội hình đội ngũ, RLTTCB, bước đầu làm quen với nhảy dây kiểu chân trước, chân sau, tung và bắt bóng cá nhân.

– Thực hiện đúng nhịp điệu, phương hướng, biên độ các động tác của bài thể dục phát triển chung.

– Tham gia chơi một cách thành thạo những trò chơi đã học và biết cách chơi các trò chơi mới học.

– Bước đầu biết vận dụng một số điều đã học vào sinh hoạt, học tập ở trường và ở nhà.

– Đạt tiêu chuẩn RLTT theo lứa tuổi và giới tính.

4

### 3. Thái độ, hành vi

– Tự giác chấp hành những quy định của giờ học cũng như yêu cầu của GV và tham gia tích cực vào các hoạt động TĐTT.

– Đoàn kết, giúp đỡ nhau trong học tập và rèn luyện.

– Bước đầu hình thành thói quen tập thể dục hằng ngày.