

PHÒNG, TRÁNH TAI NẠN TRONG SINH HOẠT

Khởi động

Đọc thơ:

Nước sôi
Ấm nước đun trên bếp
Vừa tu... tu huyết còi
Báo hiệu nước đã sôi
Đừng chạm vào, bạn nhé.
(Thanh Minh)



Khám phá

1. Xem hình và trả lời câu hỏi

a. Những vật dụng này có thể gây tai nạn, thương tích gì?



b. Cần làm gì để phòng, tránh tai nạn, thương tích khi sử dụng những vật dụng đó?

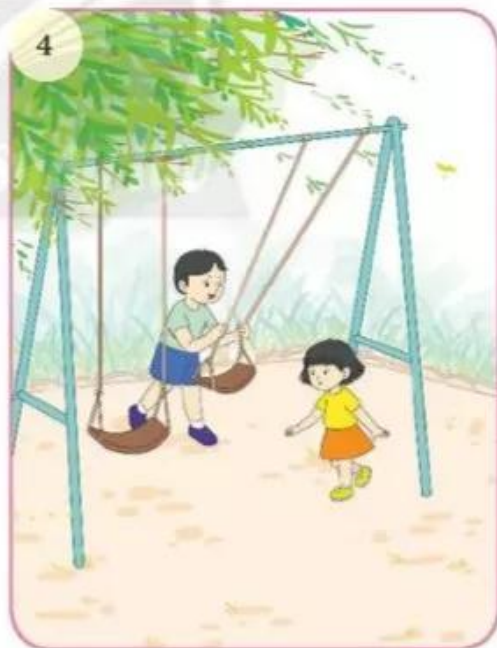
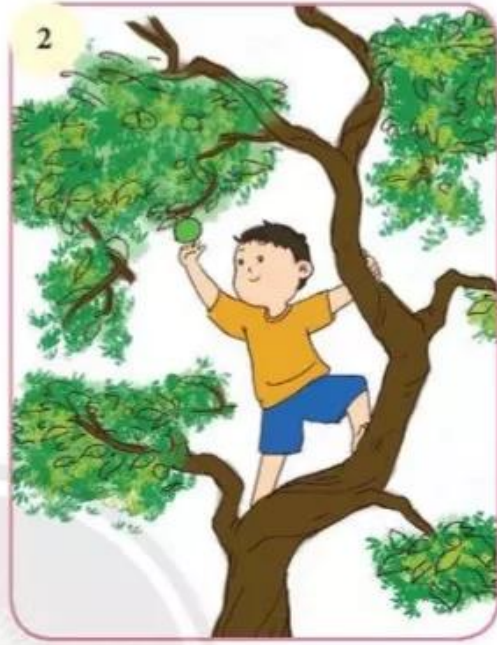
c. Kể thêm một số vật dụng trong nhà có thể gây tai nạn, thương tích.

2. Thảo luận

a. Cần làm gì để phòng, tránh tai nạn, thương tích khi đi trên cầu thang, bậc thềm, thang cuốn?



b. Việc làm của các bạn dưới đây có thể gây tai nạn, thương tích gì?
Cần làm gì để phòng, tránh những tai nạn, thương tích đó?



3. Chia sẻ

a. Em có đồng tình với việc làm của các bạn không? Vì sao? Em sẽ khuyên các bạn như thế nào?



b. Vì sao phải chú ý phòng, tránh tai nạn, thương tích trong sinh hoạt?

Luyện tập

1. Xử lý tình huống

Em sẽ khuyên bạn thế nào trong những tình huống sau?



2. Liên hệ bản thân

a. Em đã bao giờ gặp phải tai nạn chưa? Đó là tai nạn gì, tác hại của nó như thế nào?

b. Em sẽ làm gì để không gặp phải tai nạn đó nữa?

Thực hành

1. Một số kĩ năng thoát khỏi đám cháy

- Bịt khăn thấm nước lên miệng, mũi.
- Di chuyển men theo bờ tường.
- Bò hoặc hạ thấp người.
- Nằm xuống, hai tay che mặt, lăn qua lăn lại nếu bị bén lửa.



- Sử dụng cầu thang bộ; tuyệt đối không sử dụng thang máy.

2. Dùng băng dán cá nhân băng bó những vết thương nhỏ



Phải cẩn thận khi sử dụng vật dụng trong sinh hoạt để phòng, tránh tai nạn, thương tích.