

## **Bài 10. HOẠT ĐỘNG BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

### **I - MỤC TIÊU**

Sau bài học, HS biết :

- Kể tên các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu và nêu chức năng của chúng.
- Giải thích tại sao hàng ngày mỗi người đều cần uống đủ nước.

### **II - ĐỒ DÙNG DẠY - HỌC**

- Các hình trong SGK trang 22, 23.
- Hình cơ quan bài tiết nước tiểu phóng to.

### **III - HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC**

**Mở bài :**

- GV yêu cầu HS nhắc lại tên cơ quan có chức năng trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường bên ngoài, cơ quan có chức năng vận chuyển máu đi khắp cơ thể. Tiếp theo GV hỏi xem HS nào có thể nói được tên cơ quan trong cơ thể tạo ra nước tiểu và thải nước tiểu ra ngoài.

- GV nói : Cơ quan tạo ra nước tiểu và thải nước tiểu ra ngoài là cơ quan bài tiết nước tiểu. GV nêu đầu bài.

**Hoạt động 1 : QUAN SÁT VÀ THẢO LUẬN**

\* *Mục tiêu* : Kể được tên các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu và nêu chức năng của chúng.

41

- GV khuyến khích HS cùng một nội dung có thể có những cách đặt những câu hỏi khác nhau. GV tuyên dương nhóm nào nghĩ ra được nhiều câu hỏi đồng thời cũng trả lời được các câu hỏi của nhóm bạn.

\* *Kết luận* :

- Thận có chức năng lọc máu, lấy ra các chất thải độc hại có trong máu tạo thành nước tiểu.

- Ống dẫn nước tiểu cho nước tiểu đi từ thận xuống bóng đái.

- Bóng đái có chức năng chứa nước tiểu.

- Ống đái có chức năng dẫn nước tiểu từ bóng đái ra ngoài.

Kết thúc bài học, GV gọi một số HS lên bảng, vừa chỉ vào sơ đồ cơ quan bài tiết nước tiểu vừa nói tóm tắt lại hoạt động của cơ quan này.

*\* Cách tiến hành :*

**Bước 1 : Làm việc theo cặp**

GV yêu cầu 2 HS cùng quan sát hình 1 trang 22 SGK và chỉ đâu là thận, đâu là ống dẫn nước tiểu,...

**Bước 2 : Làm việc cả lớp**

GV treo hình cơ quan bài tiết nước tiểu phóng to lên bảng và yêu cầu một vài HS lên chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu.

*\* Kết luận :*

Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm hai quả thận, hai ống dẫn nước tiểu, bóng đái và ống đái.

**Hoạt động 2 : THẢO LUẬN**

**Bước 1 : Làm việc cá nhân**

GV yêu cầu HS quan sát hình, đọc các câu hỏi và trả lời của các bạn trong hình 2 trang 23 SGK.

**Bước 2 : Làm việc theo nhóm**

- GV yêu cầu nhóm trưởng điều khiển các bạn trong nhóm tập đặt câu hỏi và trả lời các câu hỏi có liên quan đến chức năng của từng bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu.

- GV đi đến các nhóm gợi ý cho các em nhắc lại những câu hỏi được ghi trong hình 2 trang 23 hoặc tự nghĩ ra những câu hỏi mới, ví dụ :

- + Nước tiểu được tạo thành ở đâu ?
- + Trong nước tiểu có chất gì ?
- + Nước tiểu được đưa xuống bóng đái bằng đường nào ?
- + Trước khi thải ra ngoài, nước tiểu được chứa ở đâu ?
- + Nước tiểu được thải ra ngoài bằng đường nào ?
- + Mỗi ngày mỗi người thải ra ngoài bao nhiêu lít nước tiểu ?

...

**Bước 3 : Thảo luận cả lớp**

- HS ở mỗi nhóm xung phong đứng lên đặt câu hỏi và chỉ định các bạn nhóm khác trả lời. Ai trả lời đúng sẽ được đặt câu hỏi tiếp và chỉ định bạn khác trả lời. Cứ tiếp tục như vậy cho đến khi không còn nghĩ thêm được câu hỏi khác.