

Bài 11. VỆ SINH CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

I - MỤC TIÊU

Sau bài học, HS biết :

- Nêu lợi ích của việc giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu.
- Nêu được cách để phòng một số bệnh ở cơ quan bài tiết nước tiểu.

II - ĐỒ DÙNG DẠY - HỌC

- Các hình trong SGK trang 24, 25.
- Hình các cơ quan bài tiết nước tiểu phóng to.

III - HOẠT ĐỘNG DẠY - HỌC

Hoạt động 1 : THẢO LUẬN CẢ LỚP

* *Mục tiêu* : Nêu được ích lợi của việc giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu.

* *Cách tiến hành* :

Bước 1 :

- GV yêu cầu từng cặp HS thảo luận theo câu hỏi : Tại sao chúng ta cần giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu ?

- GV có thể gợi ý : Giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu giúp cho bộ phận ngoài của cơ quan bài tiết nước tiểu sạch sẽ, không hôi hám, không ngứa ngáy, không bị nhiễm trùng,...

Bước 2 :

GV yêu cầu một số cặp HS lên trình bày kết quả thảo luận.

* *Kết luận* : Giữ vệ sinh cơ quan bài tiết nước tiểu để tránh bị nhiễm trùng.

Hoạt động 2 : QUAN SÁT VÀ THẢO LUẬN

* *Mục tiêu* : Nêu được cách đề phòng một số bệnh ở cơ quan bài tiết nước tiểu.

* *Cách tiến hành* :

Bước 1 : Làm việc theo cặp

Từng cặp HS cùng quan sát các hình 2, 3, 4, 5 trang 25 SGK và nói xem các bạn trong hình đang làm gì ? Việc làm đó có lợi gì đối với việc giữ vệ sinh và bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu ?

Bước 2 : Làm việc cả lớp

- GV gọi một số cặp lên trình bày trước lớp, các HS khác góp ý bổ sung.
- Tiếp theo, GV yêu cầu cả lớp cùng thảo luận một số câu hỏi gợi ý sau :
 - + Chúng ta phải làm gì để giữ vệ sinh bộ phận bên ngoài của cơ quan bài tiết nước tiểu ? (Tắm rửa thường xuyên, lau khô người trước khi mặc quần áo ; hằng ngày thay quần áo, đặc biệt là quần áo lót).
 - + Tại sao hằng ngày chúng ta cần uống đủ nước ? (Chúng ta cần uống đủ nước để bù nước cho quá trình mất nước do việc thải nước tiểu ra hằng ngày ; để tránh bệnh sỏi thận,...).
- GV yêu cầu HS liên hệ xem các em có thường xuyên tắm rửa sạch sẽ, thay quần áo đặc biệt quần áo lót, có uống đủ nước và không nhịn đi tiểu hay không.