



Bài 11 Dùng thuốc an toàn



Bạn đã dùng thuốc bao giờ chưa và dùng trong trường hợp nào ?



① Thuốc kháng sinh



Tìm câu trả lời tương ứng với từng câu hỏi :

1. Chỉ nên dùng thuốc khi nào ?

- a) - Tuân theo sự chỉ định của bác sĩ ;
- Phải biết tất cả những rủi ro có thể xảy ra khi dùng thuốc đó ;
- Phải ngừng dùng thuốc nếu thấy bệnh không giảm hoặc bị dị ứng,...

2. Sử dụng sai thuốc nguy hiểm như thế nào ?

- b) Đọc kĩ thông tin in trên vỏ đựng và bản hướng dẫn kèm theo để biết hạn sử dụng, nơi sản xuất, tác dụng và cách dùng thuốc.

3. Khi phải dùng thuốc, đặc biệt là thuốc kháng sinh cần chú ý điều gì ?

- c) Không chữa được bệnh, ngược lại có thể làm cho bệnh nặng hơn hoặc dẫn đến chết.

4. Khi mua thuốc, chúng ta cần lưu ý gì ?

- d) - Khi thật sự cần thiết ;
- Khi biết chắc cách dùng, liều lượng dùng ;
- Khi biết nơi sản xuất, hạn sử dụng và tác dụng phụ của thuốc (nếu có).



“Ai nhanh, ai đúng ?”

1. Để cung cấp vi-ta-min cho cơ thể, bạn chọn cách nào dưới đây ?
Hãy sắp xếp theo thứ tự ưu tiên.

a) Uống vi-ta-min

b) Tiêm vi-ta-min

c) Ăn thức ăn chứa nhiều vi-ta-min

②

2. Để phòng bệnh còi xương cho trẻ, bạn chọn cách nào dưới đây ?
Hãy sắp xếp theo thứ tự ưu tiên.
- Tiêm can-xi.
 - Uống can-xi và vi-ta-min D.
 - Ăn phối hợp nhiều loại thức ăn có chứa can-xi và vi-ta-min D.



- Chỉ dùng thuốc khi thật cần thiết, dùng đúng thuốc, đúng cách và đúng liều lượng. Cần dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ, đặc biệt là thuốc kháng sinh.
- Khi mua thuốc cần đọc kỹ thông tin in trên vỏ đựng và bản hướng dẫn kèm theo (nếu có) để biết hạn sử dụng, nơi sản xuất, tác dụng và cách dùng thuốc.