

Chủ đề: KHÁM PHÁ BẢN THÂN

Bài 8: KHÁM PHÁ ĐIỂM MẠNH, ĐIỂM YẾU CỦA BẢN THÂN

Mục tiêu

- Nêu được một số điểm mạnh, điểm yếu của bản thân;
- Biết vì sao phải biết điểm mạnh, điểm yếu của bản thân;
- Thực hiện được một số cách đơn giản tự đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.

Khởi động

Tham gia trò chơi *Thám tử nhí* và trả lời câu hỏi.



Làm thế nào mà các bạn đoán được đó là ai?

Kiến tạo tri thức mới

1. Quan sát tranh và cho biết các bạn trong tranh có điểm mạnh, điểm yếu nào.





Tớ thường đi bơi, ăn uống đủ chất và ngủ đủ giấc.

Sao bạn cao thể, chỉ tớ bí quyết nhé!

Minh không thể nhớ nhịp và động tác.

2

The illustration shows a boy in a green shirt thinking about his health habits. Two thought bubbles are connected to him. The first bubble shows him talking to another boy, with a speech bubble saying 'Sao bạn cao thể, chỉ tớ bí quyết nhé!' (How are you so tall, only tell me the secret, please!). The second bubble shows a group of children in blue uniforms doing exercises, with a speech bubble saying 'Minh không thể nhớ nhịp và động tác.' (I can't remember the rhythm and movements). A small circle with the number '2' is in the top right corner.

Em nói tiếng Anh tốt, em tham gia cuộc thi hùng biện bằng tiếng Anh nhé!

Em dẫn hay lắm!

3

The illustration shows a girl in a pink shirt thinking about her English skills. Two thought bubbles are connected to her. The first bubble shows her talking to a woman in a yellow dress, with a speech bubble saying 'Em nói tiếng Anh tốt, em tham gia cuộc thi hùng biện bằng tiếng Anh nhé!' (I speak English well, I will participate in the English debate competition!). The second bubble shows a woman in an orange dress playing the piano, with a speech bubble saying 'Em dẫn hay lắm!' (I play so well!). A small circle with the number '3' is in the top right corner.

2. Quan sát tranh và trả lời câu hỏi.



Vi sao cần phải biết điểm mạnh, điểm yếu của bản thân?

3. Các bạn trong tranh tự đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân bằng cách nào?



Tự nhận ra



Lời khen



Lời nhắc nhở



Lời góp ý

Kể thêm các cách tự đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.

Luyện tập

- Em đồng tình hay không đồng tình với các ý kiến dưới đây? Vì sao?
 - Em có nhiều điểm mạnh rồi, không cần cố gắng nữa.
 - Nếu em nói cho người khác biết điểm yếu của mình, họ sẽ cười chê.
 - Lời góp ý của những người xung quanh sẽ giúp em biết được điểm mạnh, điểm yếu của bản thân.
 - Nhận rõ điểm mạnh, điểm yếu sẽ giúp em hoàn thiện bản thân.

2. Thực hiện tự đánh giá điểm mạnh, điểm yếu của bản thân theo các bước sau:

Bước 1: Em tự viết ra giấy 3 điểm yếu và 3 điểm mạnh của bản thân.

Bước 2: Xin ý kiến của bạn bè để ghi thêm vào các điểm mạnh và điểm yếu của em.

Bước 3: Xin ý kiến của thầy, cô giáo (hoặc người thân) để em bổ sung, điều chỉnh lại cho chính xác hơn.

Gợi ý: Điểm mạnh, điểm yếu của Cốm

Điểm mạnh, điểm yếu của Cốm	
Điểm mạnh	Điểm yếu
1. Hát hay	1. Viết chữ chưa đẹp
2. Tính toán giỏi	2. Ham chơi
3. Quan tâm đến mọi người	3. Nóng tính
4. ?	4. ?
5. ?	5. ?

Vận dụng

- Chia sẻ kết quả tự đánh giá về điểm mạnh, điểm yếu của em với bố mẹ, thầy cô và bạn bè.
- Ghi lại lời góp ý, lời khen, lời nhắc nhở của bố mẹ, thầy cô, bạn bè về em.

*Điểm mạnh, điểm yếu bản thân
Em tự khám phá hoặc cẩn lắng nghe
Lựa chọn ý kiến khen, chê
Nhìn nhận ưu, khuyết thuộc về bản thân.*

Bài 9: PHÁT HUY ĐIỂM MẠNH, KHẮC PHỤC ĐIỂM YẾU CỦA BẢN THÂN

Mục tiêu

Rèn luyện để phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của bản thân.

Khởi động

Quan sát tranh và trả lời câu hỏi.

1



2



- Vì sao Thỏ rủ thi chạy và Rùa lại rủ thi bơi?
- Em nhận ra được bài học gì từ Rùa và Thỏ?