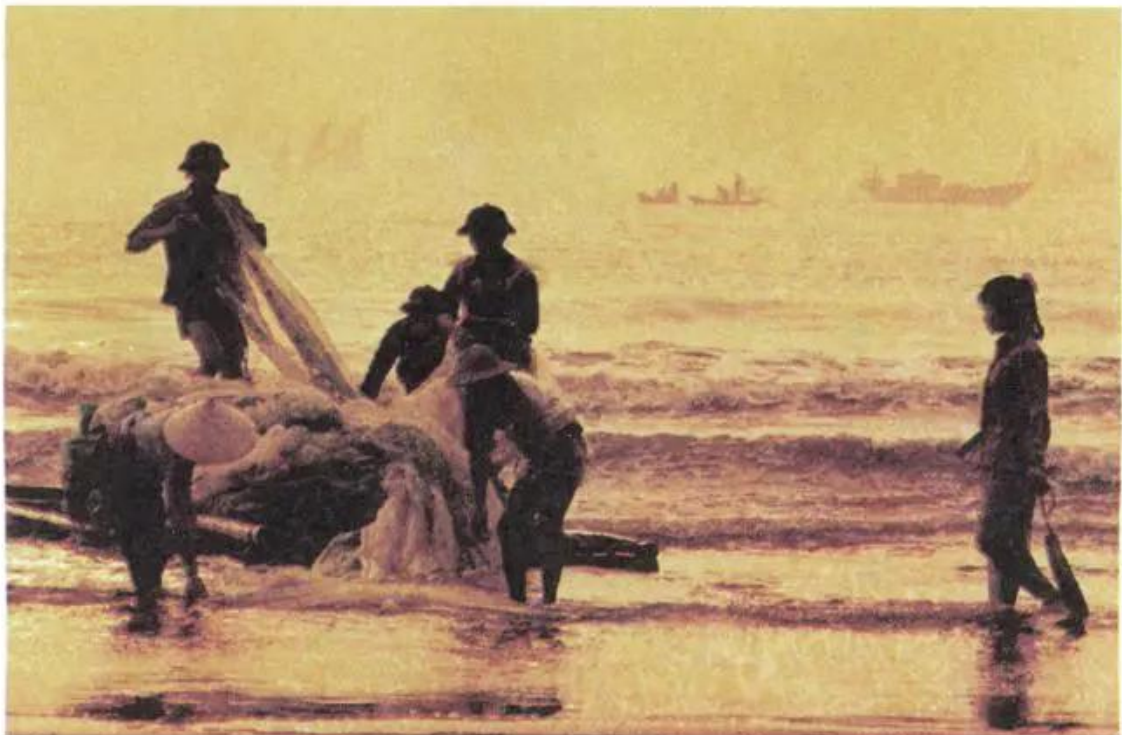




**I – QUAN SÁT, NHẬN XÉT**

- Hình dáng của con người luôn thay đổi khi vận động.
- Quan sát các dáng hoạt động của con người : đứng, ngồi, đi, cúi, chạy, nhảy,...
- Nhận xét tư thế của đầu, thân, chân, tay khi con người vận động.



*Hình 1. Một số dáng người khi hoạt động (Ảnh)*

## II – CÁCH VẼ DÁNG NGƯỜI

- Ước lượng tỉ lệ các bộ phận chính của dáng người.
- Vẽ phác các nét chính để thể hiện các dáng vận động của con người (đi, chạy, nhảy, lao động,...) và tư thế của đầu, thân, chân, tay khi con người vận động.
- Vẽ nét diễn tả hình thể, quần áo.



Hình 2. Một số dáng người khi hoạt động



Hình 3. Bài tập vẽ dáng người của học sinh

## CÂU HỎI VÀ BÀI TẬP

Vẽ một hoặc hai dáng người khi hoạt động.