

## BÀI 22 Ăn, uống hằng ngày

1 ✎ Viết thực đơn các bữa ăn chính trong ngày của em.

Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
—	—	—
—	—	—
—	—	—
—	—	—

2 ✎ Đánh dấu ✓ vào  dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống có lợi cho sức khỏe, dấu ✕ vào dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống không có lợi cho sức khỏe.

<p>Thịt gà rán</p>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
<p>Rau củ luộc</p>  <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>





3 ✎ Viết tên 5 loại thực phẩm tốt cho sức khỏe mà em thường ăn hằng ngày.

.....

.....

.....

4 ✎ Nối mỗi tranh ở cột A với một ý phù hợp ở cột B.

A	B
	Bảo đảm sức khỏe để học tập
	Cơ thể lớn lên và phát triển cân đối
	Bảo đảm sức khỏe để vui chơi, thể dục, thể thao
	

5 Nối hình thể hiện các việc **nên** làm với mặt cười, việc **không nên** làm với mặt mếu.



6 **Đố bạn!**

Minh đi học về thấy cả gia đình đang ngồi uống nước và ăn bánh. Minh chào mọi người. Bà của Minh nói: "Vào đây cháu, bà cho miếng bánh!".

Minh nói: "Vâng, để cháu..... đã ạ".

Ông Minh: "Giỏi quá, cháu ông đã biết thực hiện vệ sinh ăn uống rồi đấy!"

Bạn hãy đoán xem, Minh đã nói gì để được ông khen như vậy.