

BÀI 22**Ăn, uống hằng ngày**

- 1** Viết thực đơn các bữa ăn chính trong ngày của em.

Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối
-	-	-
-	-	-
-	-	-
-	-	-

- 2** Đánh dấu vào dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống có lợi cho sức khoẻ, dấu vào dưới hình vẽ thức ăn/đồ uống không có lợi cho sức khoẻ.

Thịt gà rán



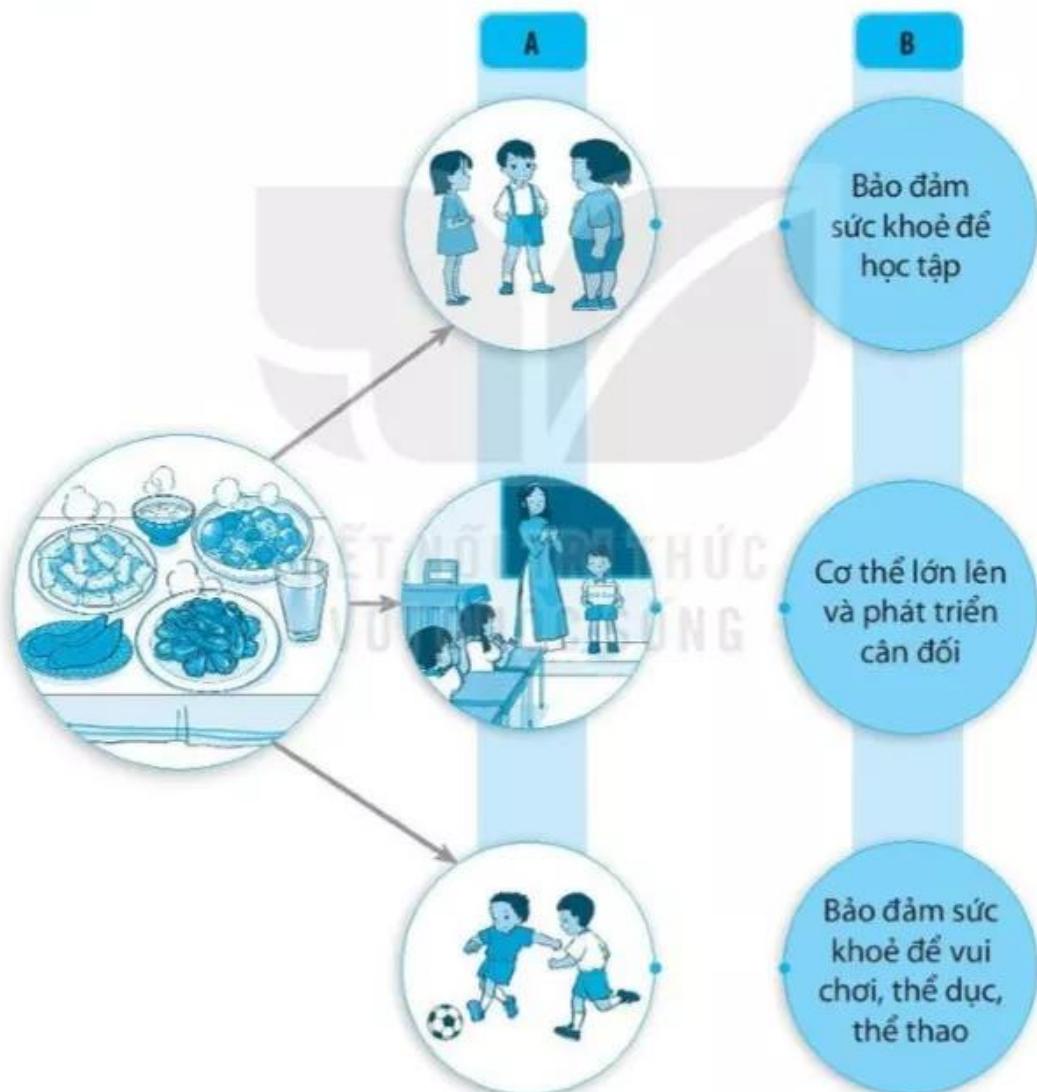
Rau củ luộc



58

3/ Viết tên 5 loại thực phẩm tốt cho sức khoẻ mà em thường ăn hằng ngày.

4/ Nối mỗi tranh ở cột A với một ý phù hợp ở cột B.



5 Nối hình thể hiện các việc **nên** làm với mặt cười, việc **không nên** làm với mặt mếu.



6 Đố bạn!

Minh đi học về thấy cả gia đình đang ngồi uống nước và ăn bánh. Minh chào mọi người. Bà của Minh nói: "Vào đây cháu, bà cho miếng bánh!".

Minh nói: "Vâng, để cháu.....đã q".

Ông Minh: "Giỏi quá, cháu ông đã biết thực hiện vệ sinh ăn uống rồi đấy!"

Bạn hãy đoán xem, Minh đã nói gì để được ông khen như vậy.