

## BẢNG GIẢI THÍCH THUẬT NGỮ

Thuật ngữ	Giải thích thuật ngữ	Trang
<b>B</b>		
<b>Bể bơi (hay hồ bơi)</b>	Là công trình xây dựng hoặc dụng cụ dùng để chứa nước nhằm phục vụ cho việc bơi lội.	88
<b>Bổ trợ khởi động</b>	Là làm cho việc khởi động được tốt hơn.	2
<b>D</b>		
<b>Dự lệnh</b>	Là một lệnh báo hiệu để người thực hiện chuẩn bị.	19
<b>Đ</b>		
<b>Đội hình đội ngũ</b>	Là một loại bài tập thể chất sử dụng vận động đi, quay, di chuyển đội hình với nhiều hình thức khác nhau.	8
<b>Đích</b>	Là chỗ hoặc điểm nhằm vào mà đi đến, mà ném trúng, bắn trúng,...	24
<b>Động lệnh</b>	Là một lệnh để người thực hiện làm theo yêu cầu.	19
<b>H</b>		
<b>Hàng dọc</b>	Là đội hình tập luyện mà người này đứng sau người kia.	8
<b>Hàng ngang</b>	Là đội hình tập luyện mà người này đứng cạnh người kia.	13
<b>Hiệu lệnh</b>	Là lệnh được phát ra bằng hình thức nào đó.	9
<b>L</b>		
<b>Lướt nước</b>	Là tư thế của thân người di chuyển trên mặt nước.	88
<b>N</b>		
<b>Ném rổ</b>	Là dùng sức của tay đưa quả bóng vào rổ.	78
<b>V</b>		
<b>Vạch xuất phát</b>	Là điểm đánh dấu để bắt đầu động tác nhảy / chạy.	37