



## Chủ đề 1 ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

### GỢI Ý KẾ HOẠCH DẠY HỌC

Bài	Tên bài	Nội dung	Thời lượng
1	Các tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cách đứng nghiêm, đứng nghỉ.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> <li>- Bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>	3 tiết
2	Tập hợp đội hình hàng dọc, dóng hàng, điểm số	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cách tập hợp đội hình hàng dọc, cách dóng hàng và cách điểm số.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> <li>- Bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>	4 tiết
3	Tập hợp đội hình hàng ngang, dóng hàng, điểm số, dàn hàng, dón hàng	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cách tập hợp đội hình hàng ngang, cách dóng hàng, cách điểm số, dàn hàng và dón hàng.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> <li>- Bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>	4 tiết
4	Động tác quay các hướng	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Động tác quay trái, quay phải, quay sau.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> <li>- Bài tập phát triển thể lực.</li> </ul>	3 tiết