



Chủ đề 1 MÔN BÓNG RỔ

GỢI Ý KẾ HOẠCH DẠY HỌC

Bài	Tên bài	Nội dung	Thời lượng
1	Làm quen với bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Các động tác làm quen với bóng. - Trò chơi vận động. - Bài tập phát triển thể lực. 	4 tiết
2	Động tác di chuyển không bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Chạy theo đường thẳng. - Chạy đổi hướng. - Trò chơi vận động. - Bài tập phát triển thể lực. 	4 tiết
3	Động tác dẫn bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Dẫn bóng tại chỗ. - Dẫn bóng di chuyển lên trước. - Trò chơi vận động. - Bài tập phát triển thể lực. 	5 tiết
4	Động tác ném rổ hai tay trước ngực	<ul style="list-style-type: none"> - Động tác tại chỗ ném rổ hai tay trước ngực. - Trò chơi vận động. - Bài tập phát triển thể lực. 	5 tiết