

Chủ đề 3 TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN

GỢI Ý KẾ HOẠCH DẠY HỌC

Bài	Tên bài	Nội dung	Thời lượng
1	Vận động của đầu, cổ	<ul style="list-style-type: none">- Động tác cơ bản có liên quan đến đầu, cổ.- Trò chơi vận động.- Bài tập phát triển thể lực.	3 tiết
2	Vận động của tay	<ul style="list-style-type: none">- Động tác cơ bản của tay.- Trò chơi vận động.- Bài tập phát triển thể lực.	4 tiết
3	Vận động của chân	<ul style="list-style-type: none">- Động tác cơ bản của chân.- Trò chơi vận động.- Bài tập phát triển thể lực.	5 tiết
4	Vận động phối hợp của cơ thể	<ul style="list-style-type: none">- Bài tập 1.- Bài tập 2.- Trò chơi vận động.- Bài tập phát triển thể lực.	6 tiết
5	Vận động phối hợp của cơ thể (tiếp theo)	<ul style="list-style-type: none">- Bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động của cơ thể.- Trò chơi vận động.- Bài tập phát triển thể lực.	6 tiết