



# KHÁM PHÁ BẢN THÂN



## EM ĐÃ LỚN HƠN

- 1 Em hãy nhờ người thân trong gia đình và một vài người hàng xóm nhận xét những thay đổi về hình dáng bên ngoài của em so với khi còn là học sinh tiểu học.

Gợi ý:

- Vóc dáng: .....
- Sự tự tin: .....
- Cách ăn mặc: .....

- 2 Nêu những thay đổi tích cực của bản thân em trong môi trường trung học cơ sở:

- Về trách nhiệm trong học tập, rèn luyện và mơ ước: .....
- Về cách ứng xử với bạn, gia đình và những người sống quanh em: .....
- Về những thói quen chưa tích cực em đã thay đổi: .....

- 3 Ghi lại và chia sẻ với bạn, người thân:

- Những thay đổi tích cực của em trong cuộc sống hằng ngày: .....
- Cảm xúc của em khi thực hiện được những thay đổi đó: .....