



### SỞ THÍCH VÀ KHẢ NĂNG CỦA EM

#### 1 Những ý kiến nào dưới đây phù hợp với suy nghĩ của em về sở thích?

(Đánh dấu X vào  ở những phương án em chọn)

- a/ Sở thích là điều mỗi người thích làm, có thể là đam mê
- b/ Sở thích khác nhau của mỗi người làm nên sự đa dạng
- c/ Sở thích khác nhau làm cho con người phát triển những nét riêng của mình
- d/ Sở thích khác nhau làm nên sự độc đáo của mỗi người
- e/ Sở thích khác nhau làm nên sự phong phú cho xã hội
- g/ Mọi sở thích cá nhân đều được tôn trọng

#### 2 Phát hiện và nêu sở thích của em:

- Em hãy hỏi người thân trong gia đình và những người sống xung quanh xem em đã thể hiện những sở thích nào. Trong đó, sở thích nào không lành mạnh? Nếu em không đồng ý với ý kiến nào đó về sở thích không lành mạnh của mình, hãy phân tích xem sở thích đó có ảnh hưởng đến lợi ích chung của cộng đồng và người khác hay không.
- .....  
.....  
.....  
.....

- Đối chiếu nhận xét của mọi người với tự nhận thức về sở thích của bản thân để khẳng định những sở thích của em.
- .....  
.....

#### 3 Phát hiện và nêu khả năng của bản thân:

- Nêu những việc, những hoạt động trong cuộc sống hằng ngày ở nhà và ở trường mà em luôn tự tin khi thực hiện và hoàn thành dễ dàng.
- .....  
.....

- Xác định khả năng, năng khiếu (khả năng đặc biệt, nổi trội) của em, bao gồm cả khả năng học tập các môn học.

.....

.....

- Em tự tin, tự hào về những khả năng nào của bản thân?

.....

.....

- 4** Xác định một số biện pháp nuôi dưỡng sở thích và phát triển khả năng của bản thân.

.....

.....