

# BÀI 15 PHÒNG BỆNH VIÊM GAN A

## MỤC TIÊU

Sau bài học, HS biết :

- Nêu tác nhân, đường lây truyền bệnh viêm gan A.
- Nêu cách phòng bệnh viêm gan A.
- Có ý thức thực hiện phòng tránh bệnh viêm gan A.

## ĐỒ DÙNG DẠY – HỌC

- Thông tin và hình trang 32, 33 SGK.
- Có thể sưu tầm các thông tin về tác nhân, đường lây truyền và cách phòng tránh bệnh viêm gan A.

## HOẠT ĐỘNG DẠY – HỌC

### Hoạt động 1 : LÀM VIỆC VỚI SGK

\* *Mục tiêu* : HS nêu được tác nhân, đường lây truyền bệnh viêm gan A.

\* *Cách tiến hành* :

#### **Bước 1 :**

GV chia lớp thành 4 nhóm và giao nhiệm vụ cho các nhóm : Đọc lời thoại của các nhân vật trong hình 1 trang 32 SGK và trả lời các câu hỏi :

- Nêu một số dấu hiệu của bệnh viêm gan A.
- Tác nhân gây ra bệnh viêm gan A là gì ?
- Bệnh viêm gan A lây truyền qua đường nào ?

#### **Bước 2 :** Làm việc theo nhóm

Nhóm trưởng điều khiển nhóm mình làm việc theo hướng dẫn của GV.

### Bước 3 : Làm việc cả lớp

Đại diện từng nhóm trình bày kết quả làm việc của nhóm mình. Các nhóm khác bổ sung.

Bảng dưới đây gợi ý cho GV tham khảo để giúp HS trả lời các câu hỏi.

	Bệnh viêm gan A
Một số dấu hiệu của bệnh	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sốt nhẹ</li><li>– Đau ở vùng bụng bên phải</li><li>– Chán ăn</li></ul>
Tác nhân	Vi-rút viêm gan A
Đường lây truyền	Bệnh lây qua đường tiêu hoá (vi-rút viêm gan A có trong phân người bệnh, có thể lây sang người khác qua nước lã, thức ăn sống bị ô nhiễm, tay không sạch,...).

### Hoạt động 2 : QUAN SÁT VÀ THẢO LUẬN

\* *Mục tiêu* : Giúp HS :

- Nêu được cách phòng bệnh viêm gan A.
- Có ý thức thực hiện phòng tránh bệnh viêm gan A.

\* *Cách tiến hành* :

#### Bước 1 :

GV yêu cầu HS quan sát các hình 2, 3, 4, 5 trang 33 SGK và trả lời các câu hỏi :

- Chỉ và nói về nội dung của từng hình.

- Hãy giải thích tác dụng của việc làm trong từng hình đối với việc phòng tránh bệnh viêm gan A.

Gợi ý trả lời :

Hình 2 : Uống nước đun sôi để nguội.

Hình 3 : Ăn thức ăn đã nấu chín.

Hình 4 : Rửa tay bằng nước sạch và xà phòng trước khi ăn.

Hình 5 : Rửa tay bằng nước sạch và xà phòng sau khi đi đại tiện.

**Bước 2 :** GV nêu các câu hỏi cho cả lớp thảo luận :

- Nêu các cách phòng bệnh viêm gan A.
- Người mắc bệnh viêm gan A cần lưu ý điều gì ?
- Bạn có thể làm gì để phòng bệnh viêm gan A ?

**Kết luận :**

- Để phòng bệnh viêm gan A cần ăn chín, uống sôi ; rửa sạch tay trước khi ăn và sau khi đi đại tiện.
- Người mắc bệnh viêm gan A cần lưu ý : Người bệnh cần nghỉ ngơi ; ăn thức ăn lỏng chứa nhiều chất đạm, vi-ta-min ; không ăn mỡ ; không uống rượu.