

## PHẦN MỘT

# HƯỚNG DẪN CHUNG

## 1. GIỚI THIỆU SÁCH GIÁO KHOA MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT 6

### 1.1. Quan điểm biên soạn

Theo định hướng đổi mới giáo dục phổ thông thể hiện qua Nghị quyết 88/2014/QH13 về đổi mới chương trình và sách giáo khoa phổ thông của Quốc hội và qua chương trình giáo dục phổ thông mới gồm Chương trình giáo dục tổng thể và Chương trình giáo dục phổ thông môn Giáo dục thể chất, với trọng tâm là chuyển từ giáo dục chú trọng truyền thụ kiến thức sang giúp cho học sinh hình thành và phát triển toàn diện phẩm chất và năng lực.

Bám sát các tiêu chuẩn sách giáo khoa mới ban hành kèm theo Thông tư số 33/2017/TT-BGDĐT ngày 22 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Sách giáo khoa Giáo dục thể chất 6 có những điểm nổi bật sau đây:

– Thể hiện các kiến thức của môn học một cách trực quan, rõ ràng, dễ hiểu thông qua phương pháp bố trí hài hoà giữa kênh hình và kênh chữ. Giúp học sinh nhận biết kiến thức môn học, có thể tự tìm hiểu và tiến hành việc tự tập luyện trong và ngoài giờ học.

– Sách giáo khoa hệ thống hoá một số bài tập thể dục thể thao đặc thù của môn học (phần chung và phần tự chọn).

– Sách giáo khoa mới lấy học sinh làm trung tâm, giáo viên là người thiết kế tổ chức, hướng dẫn, khuyến khích học sinh tích cực tham gia tập luyện, tham gia các hoạt động thể thao và tự trải nghiệm. Đảm bảo được mục tiêu của chương trình. Giáo viên vận dụng các phương pháp dạy học phù hợp với bộ môn như phương pháp trực quan, lời nói, tập luyện, trò chơi, thi đấu, sửa sai và các nguyên tắc dạy học như tích cực, tự giác, vừa sức, tăng tiến và đối đãi cá biệt.

– Phương pháp tổ chức dạy học đa dạng, phù hợp với đối tượng và đặc điểm của bộ môn, có thể phân nhóm dạy học để tạo tính tự quản, tích cực, chủ động và sáng tạo của học sinh. Tùy theo bài học, giáo viên lên lớp có thể dạy học theo các chủ đề, có thể tích hợp môn học Giáo dục thể chất với các môn học khác có nội dung liên quan như: Âm nhạc, Mĩ thuật, Vật lí, Hoá học, Sinh học, Toán, Công nghệ.

### 1.2. Những điểm mới của sách giáo khoa môn Giáo dục thể chất 6

– Mỗi bài học được biên soạn theo hình thức cung cấp nhiều lựa chọn các hoạt động vận động, định hướng đến phát triển phẩm chất và năng lực. Trong đó, chú trọng đến việc hình thành và phát triển các năng lực đặc thù của môn Giáo dục thể chất theo quy định của Chương trình giáo dục phổ thông năm 2018 đó là: năng lực chăm sóc sức khỏe, năng lực vận động cơ bản và năng lực hoạt động thể dục thể thao. Các năng lực đặc thù được hình thành

thông qua các hoạt động trò chơi; hoạt động luyện tập cá nhân, đội nhóm; hoạt động vận dụng kiến thức đã học vào thực tiễn cuộc sống. Thông qua các hoạt động đa dạng và hấp dẫn, giáo viên có điều kiện quan sát và đánh giá quá trình rèn luyện, học tập của học sinh.

– Sách giáo khoa môn Giáo dục thể chất 6 được biên soạn với cấu trúc và nội dung có yếu tố tích hợp liên môn cao. Điều này thể hiện qua việc lồng ghép kiến thức các môn học khác trong các hoạt động trò chơi, giúp học sinh vừa vui chơi thoải mái, vừa ôn tập, vận dụng kiến thức đã học để giành chiến thắng.

– Các bài học của từng chủ đề có tính mở cao. Giáo viên có thể lựa chọn, vận dụng và sáng tạo từng bài học để đạt được mục đích giáo dục mà không cần phải theo trình tự từ bài 1 đến hết.

– Tổng thể sách giáo khoa môn Giáo dục thể chất 6 (bộ sách Chân trời sáng tạo) bao gồm 8 chủ đề riêng biệt nhưng bổ trợ và gắn kết chặt chẽ với nhau, không tách rời nhau với mục đích cao nhất là giúp học sinh có ý thức, trách nhiệm với sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, sống vui vẻ và hoà đồng với mọi người. Nội dung tập luyện của chủ đề này có thể được sử dụng để tổ chức hoạt động vận động cho chủ đề kia; bài học sau có thể kết hợp với bài học trước trong một giờ học để đạt mục tiêu giáo dục. Nội dung bao gồm: 1 chủ đề về dinh dưỡng trong tập luyện thể dục thể thao, 4 chủ đề về vận động cơ bản và 3 chủ đề về thể thao tự chọn.

– Ngoài ra, đặc thù của môn Giáo dục thể chất là môn học vận động, thông qua nhiều hình thức vận động khác nhau để thực hiện mục tiêu giáo dục phát triển phẩm chất và năng lực của học sinh. Chính vì lí do đó, sách Giáo dục thể chất 6 (bộ sách Chân trời sáng tạo) đã xây dựng được một kho dữ liệu về trò chơi vận động được thiết kế sau mỗi chủ đề, cùng với các trò chơi hỗ trợ khởi động ở phần mở đầu của mỗi bài học. Với tổng số trò chơi vận động là 49 trò cho cả bộ sách 21 bài với 120 trang. Đây là một yếu tố thể hiện tính ưu việt của sách Giáo dục thể chất 6 (bộ sách Chân trời sáng tạo).