

Bài 65 ĐẠI DỊCH AIDS - THÂM HOẠ CỦA LOÀI NGƯỜI

Trong phần cuối bài 14 đã giới thiệu sơ bộ HIV/AIDS. Trong bài này sẽ tìm hiểu cụ thể hơn về HIV/AIDS.

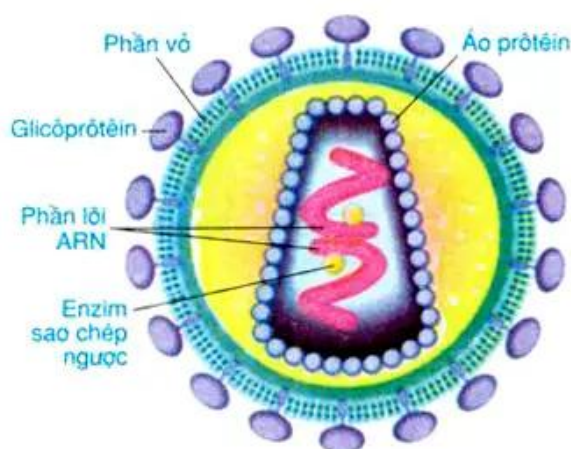
I - AIDS là gì ? HIV là gì ?

■ AIDS là chữ tắt của thuật ngữ quốc tế mà nghĩa tiếng Việt là "*Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải*".

AIDS do 1 loại *virut gây suy giảm miễn dịch ở người*, gọi tắt là HIV (hình 65), chúng *xâm nhập vào cơ thể qua quan hệ tình dục, qua truyền máu và tiêm chích ma túy*. Khi đã vào cơ thể, HIV tấn công vào tế bào limphô T trong hệ miễn dịch và phá hủy dần hệ thống miễn dịch, làm cơ thể mất khả năng chống bệnh. Lúc này người bị AIDS có thể chết vì những bệnh thông thường mà bình thường cơ thể có khả năng chống lại, nên được gọi chung là "*bệnh cơ hội*".

Nếu phụ nữ đã bị lây nhiễm HIV, khi mang thai cũng có thể truyền HIV sang thai nhi qua nhau thai.

▼ Dựa vào các thông tin trên hãy hoàn chỉnh bảng 65.



Hình 65. Sơ đồ cấu tạo virut HIV

Bảng 65. Tác hại của HIV/AIDS

Phương thức lây truyền HIV/AIDS	Tác hại của HIV/AIDS
1.	
2.	
3.	

II - Đại dịch AIDS - Thảm họa của loài người

- Cho tới nay khoa học vẫn chưa nghiên cứu thành công một loại thuốc đặc trị nào đối với HIV/AIDS, chỉ mới có một số loại có khả năng hạn chế tốc độ phát triển của chúng nhưng giá thành rất cao, trong số đó có AZT đã được đưa vào sử dụng trong điều trị.

Cái chết đối với người bị nhiễm HIV/AIDS là không thể tránh khỏi. AIDS gây tử vong cao : 90% số người mắc AIDS bị chết sau 5 - 10 năm. AIDS phát triển nhanh chóng và rộng khắp. Trên thế giới :

Năm 1981 mới có vài chục bệnh nhân ở một số nước

Năm 1991 đã có 10 triệu người bị nhiễm HIV ở 167/180 nước.

Đến 12/2000 con số bị nhiễm HIV là 36,1 triệu người và chỉ sau 1 năm : 11/2001 đã lên tới 40 triệu, trong số đó có 2,8 triệu người bị nhiễm là dưới 15 tuổi.

Ở Việt Nam :

Tính đến 18/12/2001 : Số người bị nhiễm HIV là 42 976 người

Số người chuyển sang AIDS là 6 398 người

Đã chết vì AIDS là 3 519 người

Tính đến 19/7/2003 : Số người nhiễm HIV là 68 000 người, chuyển sang AIDS là 10 500 người, đã chết vì AIDS là 5 900 người.

(Theo số liệu của Ủy ban Quốc gia phòng chống AIDS)

III - Các biện pháp tránh lây nhiễm HIV/AIDS

- Sờ di AIDS phát triển với tốc độ khủng khiếp như trên vì thời kì nhiễm HIV có thể kéo dài từ 2 - 10 năm, trong thời kì này người vẫn khỏe mạnh bình thường, không có triệu chứng gì rõ rệt, nhưng cũng chính vì vậy mà khả năng lây truyền là rất lớn, do không biết phòng tránh, nên tốt nhất là chủ động phòng tránh tích cực.

Về phía người nghi là đã bị lây nhiễm nên đi thử máu xác định có bị nhiễm HIV không để chủ động phòng tránh làm lây nhiễm sang người khác.

- ▼ Dựa vào những phương thức lây truyền (cùng là con đường lây truyền) đã biết ở mục I, hãy tự đề xuất các biện pháp phòng tránh bị lây nhiễm HIV:

1

2

3

AIDS là hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải do bị lây nhiễm HIV, làm cơ thể mất khả năng chống bệnh và chắc chắn dẫn tới tử vong. HIV lây nhiễm qua đường máu, qua quan hệ tình dục không an toàn, qua nhau thai (nếu mẹ bị nhiễm HIV). Hiện chưa có thuốc đặc trị. Cần chủ động phòng tránh bị lây nhiễm và làm lây nhiễm bệnh này cho người khác.

Câu hỏi và bài tập

1. AIDS là gì ? Nguyên nhân dẫn tới AIDS là gì ?
2. Kể những con đường lây nhiễm HIV/AIDS.
3. Phòng tránh bị lây nhiễm HIV bằng cách nào ? Có nên cách li người bệnh để khỏi bị lây nhiễm không ?

Em có biết ?

Tình hình nhiễm HIV/AIDS ở Việt Nam (nguồn : bản tin HIV/ AIDS số 130 của Tiểu ban Giám sát HIV/AIDS thuộc Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương) :

1. Phân bố nhiễm HIV theo năm :

Năm	Số người nhiễm HIV (tăng thêm hàng năm)
1990	1
1991	0
1992	11
1993	1148
1994	1340
1995	1412
1996	1668
1997	2742
1998	4316
1999	7149
2000	9087
Từ 01/01/2001 đến 29/6/2001	8537
Tổng cộng	37411

2. Phân bố nhiễm HIV theo nhóm tuổi (tính đến 29/6/2001) :

Nhóm tuổi	Số người nhiễm HIV	Ti lệ phần trăm
< 3	227	0,61
13 - 19	3 582	9,57
20 - 29	18 582	49,67
30 - 39	8 696	23,25
40 - 49	4 640	12,40
> 50	717	1,92
Không rõ	967	2,58
Tổng cộng	37 411	100%

3. Phân bố nhiễm HIV theo giới (tính đến 29/6/2001) :

Giới	Số người nhiễm HIV	Ti lệ phần trăm
Nam	31 647	84,59
Nữ	5 541	14,81
Không rõ	223	0,60
Tổng cộng	37 411	100%

4. Nếu phân bố nhiễm HIV theo nhóm nguy cơ thì nhóm nguy cơ cao là *nhóm nghiện chích ma túy* chiếm 22 700 trên tổng số người bị nhiễm là 37 411 (60,68%).