

## II - NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

### 1. Cấu trúc chương trình

<b>Bài mở đầu</b>	(1 tiết)
<b>Chương I. May mặc trong gia đình - 16 tiết (7LT + 9TH)</b>	
Bài 1 : Các loại vải thường dùng trong may mặc	(2 tiết)
Bài 2 : Lựa chọn trang phục	(2 tiết)
Bài 3 : <i>Thực hành</i> - Lựa chọn trang phục	(1 tiết)
Bài 4 : Sử dụng và bảo quản trang phục	(3 tiết)
Bài 5 : <i>Thực hành</i> - Ôn một số mũi khâu cơ bản	(2 tiết)
Bài 6 : <i>Thực hành</i> - Cắt khâu bao tay trẻ sơ sinh	(3 tiết)
Bài 7 : <i>Thực hành</i> - Cắt khâu vỏ gối hình chữ nhật	(3 tiết)
<b>Chương II. Trang trí nhà ở - 14 tiết (9LT + 5TH)</b>	
Bài 8 : Sắp xếp đồ đạc hợp lí trong nhà ở	(2 tiết)

Bài 9 : <i>Thực hành</i> - Sắp xếp đồ đạc hợp lí trong nhà ở	(1 tiết)
Bài 10 : Giữ gìn nhà ở sạch sẽ, ngăn nắp	(1 tiết)
Bài 11 : Trang trí nhà ở bằng một số đồ vật	(2 tiết)
Bài 12 : Trang trí nhà ở bằng cây cảnh và hoa	(2 tiết)
Bài 13 : Cắm hoa trang trí	(2 tiết)
Bài 14 : <i>Thực hành</i> - Cắm hoa	(4 tiết)
ÔN VÀ KIỂM TRA	(5 tiết)

### **Chương III. Nấu ăn trong gia đình - 23 tiết (15LT + 8TH)**

Bài 15 : Cơ sở của ăn uống hợp lí	(3 tiết)
Bài 16 : Vệ sinh an toàn thực phẩm	(2 tiết)
Bài 17 : Bảo quản chất dinh dưỡng trong chế biến món ăn	(2 tiết)
Bài 18 : Các phương pháp chế biến thực phẩm	(3 tiết)
Bài 19 : <i>Thực hành</i> - Trộn dầu giấm - Rau xà lách	(2 tiết)
Bài 20 : <i>Thực hành</i> - Trộn hỗn hợp - Nộm rau muống	(2 tiết)
Bài 21 : Tổ chức bữa ăn hợp lí trong gia đình	(2 tiết)
Bài 22 : Quy trình tổ chức bữa ăn	(3 tiết)
Bài 23 : <i>Thực hành</i> - Xây dựng thực đơn	(2 tiết)
Bài 24 : <i>Thực hành</i> - Tỉa hoa trang trí món ăn từ một số loại rau, củ, quả	(2 tiết)

### **Chương IV. Thu, chi trong gia đình - 6 tiết (4LT + 2TH)**

Bài 25 : Thu nhập của gia đình	(2 tiết)
Bài 26 : Chi tiêu trong gia đình	(2 tiết)
Bài 27 : <i>Thực hành</i> - Bài tập tình huống về thu, chi trong gia đình	(2 tiết)
ÔN VÀ KIỂM TRA	(5 tiết)