

## CHỦ ĐỀ

# KHÁM PHÁ BẢN THÂN

## 1

### HÌNH ẢNH CỦA EM

#### 1. Ngắm mình trong gương

*Em cần:* Một cái gương.



*Em làm:*

– Đứng trước gương và mỉm cười.



– Đứng trước gương và cau mặt.



– Hãy tích vào hình ảnh em thích: Em thích mọi người nhìn thấy em như thế nào?

#### 2. Cùng bố mẹ, người thân ngắm những bức ảnh gia đình

*Em cần:*

– Một cuốn an-bum gia đình hoặc một vài tấm ảnh.

– Một hoặc vài người thân.

*Em làm:*

– Mời người thân cùng xem lại ảnh gia đình với em.

– Chọn một tấm ảnh em thích nhất trong an-bum.

Em thấy những ai  
trong tấm ảnh?

Em thấy .....

.....

.....

Hỏi bố mẹ để biết thêm về tấm ảnh:

– Tấm ảnh chụp hồi em bao nhiêu tuổi?

.....

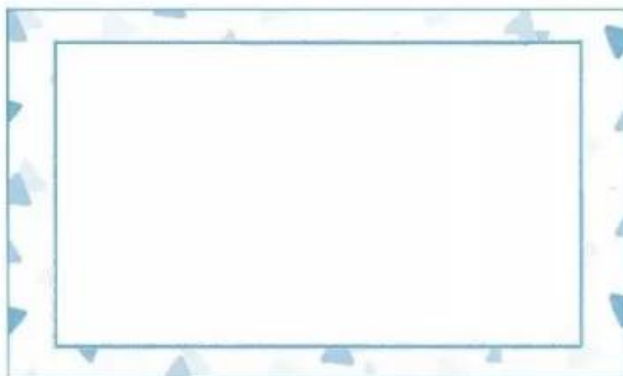
.....

– Có kỉ niệm gì liên quan đến tấm ảnh?

.....

.....

- Mượn bố mẹ tấm ảnh em thích mang đến lớp để tham gia triển lãm ảnh vui của tổ.
- Nếu không muốn mượn tấm ảnh, em có thể tự vẽ lại hình ảnh vui vẻ của mình và người thân ra một tấm bìa riêng để tham gia triển lãm nhé!



**3. Điền vào chỗ trống từ khoá quan trọng của “bí kíp” thể hiện sự vui vẻ, thân thiện với mọi người xung quanh:**

..... nhìn ấm áp	..... thân thiện
..... nở nụ cười	..... lời vui vui

Hãy thực hiện theo “bí kíp” và ghi nhật kí.

Ngày nhật kí ..... tháng ..... năm .....

Hôm nay mình đã .....

.....

.....

Mình cảm thấy .....

.....

.....

*Gợi ý:* – vui vẻ, chào hỏi với mọi người

– nói lời thân thiện với mọi người

– câu kính, bực mình vì .....