

## CHỦ ĐỀ

# TỰ PHỤC VỤ BẢN THÂN

## 13 EM TỰ LÀM LẤY VIỆC CỦA MÌNH

### 1. Em đã làm được những việc tự phục vụ gì ở nhà?

*Em cần:*


- Những tấm bìa nhỏ cắt hình bông hoa, máy bay hoặc hình gì em thích.
- Kéo, keo dán.
- Bút

*Em làm:*


- Em viết lên mỗi tấm bìa một việc em thường làm để tự phục vụ.
- Dán những tấm bìa nhỏ ở góc nhà hoặc dán vào cuốn vở này nhé!
- Khi nào học thêm được cách làm một việc mới để tự phục vụ, em lại bổ sung thêm bìa.

*Gợi ý:*

- + Tự buộc dây giày.
- + Tự mặc quần áo.
- + Tự xúc cơm, tự gấp thức ăn trong bữa cơm.
- + Tự rót nước khi khát nước.
- + Tự đánh răng, rửa mặt.
- + Tự chải đầu, buộc tóc.
- + Tự sắp xếp sách vở vào cặp sách.
- + Tự lau miệng, rửa tay khi ăn xong.
- + Tự cắt móng tay.
- + Tự mang bát đĩa bẩn ra chỗ rửa bát.



Tự gấp chăn gối của mình.



Tự rót nước khi khát nước.

Em có thể dán những tấm bìa vào khung này:



## 2. Hạt đậu “Tự phục vụ”

*Em cần:*

- Xin bố mẹ một chiếc lọ đã dùng hết (lọ dưa chuột muối, lọ cà).
- Xin bố mẹ những hạt đậu hoặc có thể thay thế bằng hạt lạc, sò, lá khô, quả phi lao, viên giấy nhỏ,...

*Em làm:*

- Cứ mỗi lần em thực hiện một hành động tự phục vụ, hãy thưởng cho mình một hạt đậu vào lọ. Sau một tháng, em sẽ thấy em tự lập được trong rất nhiều việc.
- Mỗi tháng lại đếm những hạt đậu trong lọ và tự khen mình:

