

Bài 20

Cơ quan tiêu hoá



Hôm nay, em đã ăn những gì? Thức ăn khi vào cơ thể đi qua những bộ phận nào?

- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan tiêu hoá trên sơ đồ, tranh ảnh.
- Nhận biết được chức năng của cơ quan tiêu hoá ở mức độ đơn giản ban đầu qua hoạt động sống hằng ngày của bản thân.
- Trình bày được một số việc làm để giữ gìn, bảo vệ cơ quan tiêu hoá.



- Mẹ và Nam đang nói đến những bộ phận nào của cơ quan tiêu hoá?

Mẹ ơi, tại sao càng nhai miếng bánh mì trong miệng, con càng cảm thấy nó mềm và ngọt ợ?

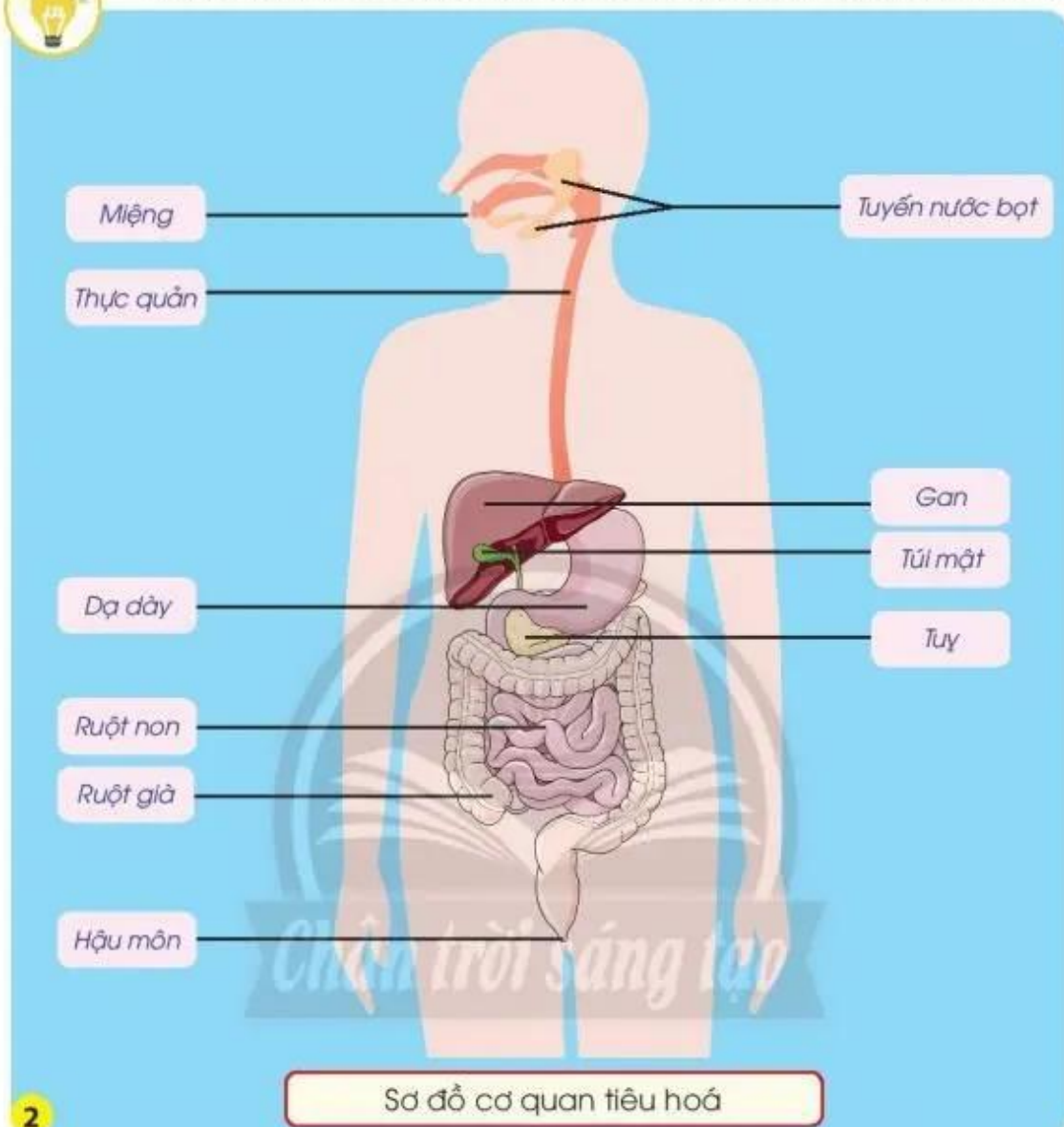
Bánh mì mềm và ngọt là nhờ tuyến nước bọt con ợ.



- Kể thêm các bộ phận khác của cơ quan tiêu hoá mà em biết.



- Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan tiêu hoá trong hình sau.



2



- Vẽ sơ đồ cơ quan tiêu hoá và chia sẻ với bạn.



Cơ quan tiêu hoá có ống tiêu hoá và tuyến tiêu hoá.
Ống tiêu hoá gồm miệng, thực quản, dạ dày, ruột non, ruột già, hậu môn.
Tuyến tiêu hoá gồm tuyến nước bọt tiết ra nước bọt, gan tiết ra dịch mật (chứa trong túi mật) và tụy tiết ra dịch tụy.



- Nói với bạn về nội dung trong hình sau.
- Nhờ có quá trình tiêu hoá, thức ăn được biến đổi như thế nào?

Khoang miệng nghiêng nhỏ, nhào trộn và tẩm ướt thức ăn nhờ nước bọt.

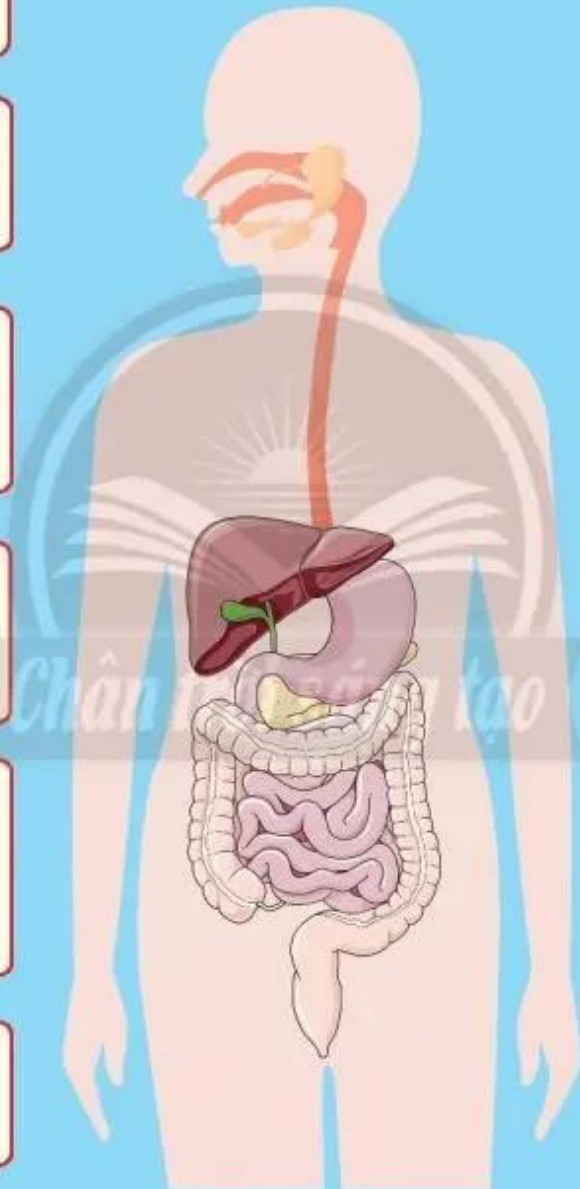
Thực quản dẫn thức ăn từ miệng xuống dạ dày.

Dạ dày nhào trộn và biến một phần thức ăn thành chất dinh dưỡng.

Ruột non hấp thu chất dinh dưỡng vào máu nuôi cơ thể.

Ruột già nhận các chất cặn bã từ ruột non đưa xuống, cô đặc thành phân.

Hậu môn đưa phân ra ngoài cơ thể.



Dịch mật và dịch tụy giúp biến đổi thức ăn thành chất dinh dưỡng.

3



- Theo dõi và nhận xét hoạt động tiêu hoá của bản thân theo gợi ý sau.

Ngày thứ	Số bữa ăn trong một ngày	Các thức ăn, đồ uống đã sử dụng	Số lần đi vệ sinh trong ngày	Nhận xét của em
1	?	?	?	?
2	?	?	?	
3	?	?	?	



- Trò chơi: "Đây là bộ phận nào?"



Cơ quan tiêu hoá có chức năng biến đổi thức ăn, đồ uống thành các chất dinh dưỡng để nuôi cơ thể, đồng thời thải các chất cặn bã ra ngoài.



Chất dinh dưỡng
Chất cặn bã



- Kể lại câu chuyện của bạn An theo hình dưới đây.
- Bộ phận nào của cơ quan tiêu hoá có thể bị ảnh hưởng nếu bạn An thường xuyên có thói quen sinh hoạt như trong câu chuyện? Vì sao?



- Việc làm của bạn trong mỗi hình sau có ảnh hưởng đến cơ quan tiêu hoá như thế nào? Vì sao?





- Chia sẻ một số việc em đã làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan tiêu hoá.



- Trò chơi: "Nếu... thì...".



Để chăm sóc và bảo vệ cơ quan tiêu hoá, em cần thường xuyên chăm sóc, vệ sinh răng miệng; rửa sạch tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh,...



Cơ quan tiêu hoá
Thực quản
Dạ dày

Ruột non
Ruột già
Hậu môn

Tuyến nước bọt
Gan
Túi mật
Tụy

Bài 21

Cơ quan tuần hoàn



Trò chơi:

Bạn biết gì về trái tim của mình?

- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan tuần hoàn trên sơ đồ, hình ảnh.
- Nhận biết được chức năng của cơ quan tuần hoàn ở mức độ đơn giản ban đầu qua hoạt động sống hằng ngày của bản thân.
- Trình bày được một số việc cần làm hoặc cần tránh để giữ gìn, bảo vệ cơ quan tuần hoàn.



- Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan tuần hoàn trên sơ đồ sau.

