

Bài 21

Cơ quan tuần hoàn



Trò chơi:

Bạn biết gì về trái tim của mình?

- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan tuần hoàn trên sơ đồ, hình ảnh.
- Nhận biết được chức năng của cơ quan tuần hoàn ở mức độ đơn giản ban đầu qua hoạt động sống hằng ngày của bản thân.
- Trình bày được một số việc cần làm hoặc cần tránh để giữ gìn, bảo vệ cơ quan tuần hoàn.



- Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan tuần hoàn trên sơ đồ sau.





• Thực hành.

Xác định vị trí của tim:

- Đặt lòng bàn tay lên ngực trái, ấn nhẹ và nêu cảm nhận của em.



Tìm mạch máu:

- Quan sát kĩ tay để tìm các mạch máu dưới da.
- Chỉ cho bạn các mạch máu mà em nhìn thấy.



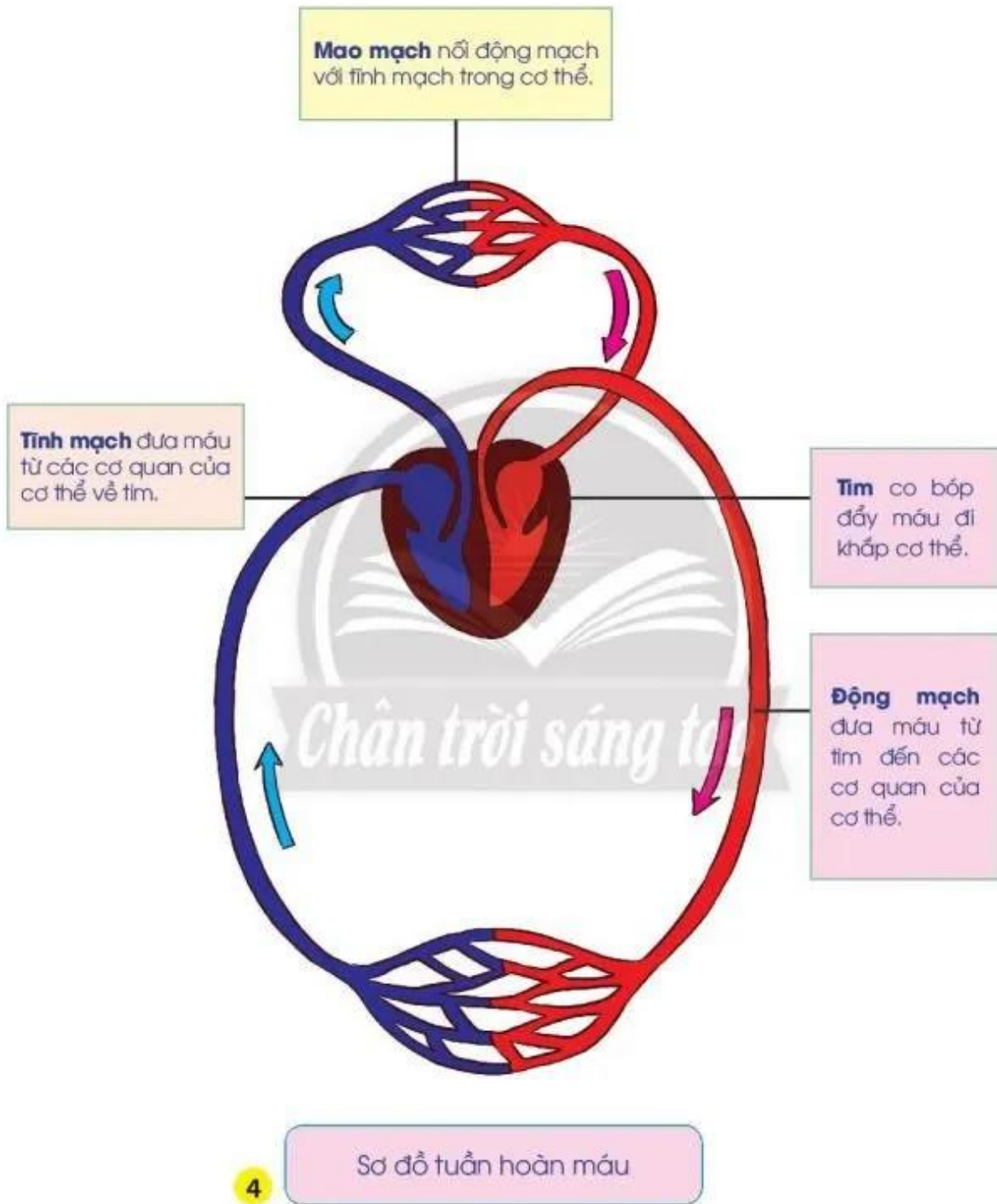
• Cùng bạn vẽ, xé, dán sơ đồ cơ quan tuần hoàn và chia sẻ.



Cơ quan tuần hoàn gồm có tim và các mạch máu. Tim nằm trong lồng ngực, giữa hai lá phổi. Các mạch máu nằm ở khắp các cơ quan trong cơ thể.



- Chỉ đường đi của máu trong sơ đồ sau.
- Nêu chức năng của tim và các mạch máu.
- Cơ quan tuần hoàn có chức năng gì?





- Thực hành: đếm nhịp mạch đập trong một phút.

Đặt đầu ngón trỏ và ngón giữa vào bên cổ, ngay dưới xương hàm, ấn nhẹ. Di chuyển ngón tay cho đến khi em cảm thấy nhịp mạch đập và đếm.



5a



Để ngửa bàn tay trái lên bàn, đặt đầu ngón trỏ và ngón giữa của tay phải lên cổ tay trái, ấn nhẹ và đếm.

5b

- Ghi lại các thông tin thực hành theo bảng gợi ý sau:

Lần đếm	Số nhịp mạch đập	Nhận xét
1	?	?
2	?	



- Điều gì sẽ xảy ra với cơ thể nếu tim ngừng đập? Vì sao?



Cơ quan tuần hoàn vận chuyển máu chứa ô-xi và các chất dinh dưỡng đi nuôi cơ thể. Đồng thời chúng vận chuyển máu chứa khí các-bô-níc và chất thải từ các cơ quan trong cơ thể ra ngoài.



Cơ quan tuần hoàn
Tim
Mạch máu
Động mạch
Tĩnh mạch
Mao mạch
Vòng tuần hoàn



- Bạn Nam có thể bị bệnh gì? Nêu những điều em biết về bệnh đó.



Cháu bị viêm họng lặp lại nhiều lần, nếu không chữa trị dứt điểm thì có thể bị bệnh thấp tim.



Bệnh thấp tim có nguy hiểm không ạ?

Bệnh thấp tim có thể gây suy tim và nguy hiểm đến tính mạng.



- Kể thêm một số bệnh về tim mạch mà em biết.

Chân trời sáng tạo

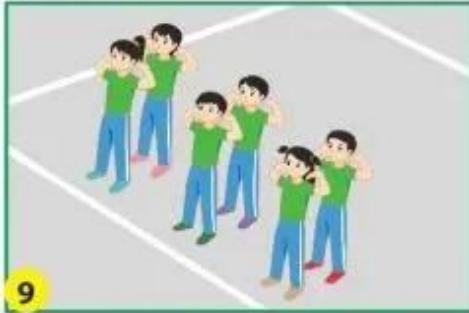
Chúng ta có thể mắc một số bệnh tim mạch như tăng huyết áp, xơ vữa động mạch, thấp tim, suy tim,...



Ở lứa tuổi chúng mình, bệnh thấp tim là bệnh nguy hiểm thường gặp.



• Việc làm của bạn trong mỗi hình sau có ảnh hưởng đến cơ quan tuần hoàn như thế nào? Vì sao?



• Đóng vai thể hiện cách ứng xử của em trong các tình huống sau.



Để chăm sóc, bảo vệ cơ quan tuần hoàn, em nên ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng; tập thể dục thường xuyên; hoạt động vừa sức; giữ ấm cơ thể khi trời lạnh và sống lạc quan, vui vẻ,...

Bài 22

Cơ quan thần kinh

Cùng chơi "Chỉ chỉ, chành chành".

Cơ quan nào điều khiển suy nghĩ và hoạt động của em trong trò chơi trên?



- Chỉ và nói được tên các bộ phận chính của cơ quan thần kinh trên sơ đồ, tranh ảnh.
- Nhận biết được chức năng đơn giản, ban đầu của cơ quan thần kinh.
- Trình bày được một số việc cần làm hoặc cần tránh để giữ gìn, bảo vệ cơ quan thần kinh.



- Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan thần kinh trên sơ đồ sau.

