

14

CƠ QUAN VẬN ĐỘNG

Hãy cùng tìm hiểu về:

- Các bộ phận chính của cơ quan vận động.
- Chức năng của cơ quan vận động.



Chúng mình cùng nhau múa, hát một bài nhé!



Em đã sử dụng bộ phận nào của cơ thể để múa, hát?

Em có biết?

Cơ quan thực hiện các cử động được gọi là cơ quan vận động.

1 Các bộ phận chính của cơ quan vận động



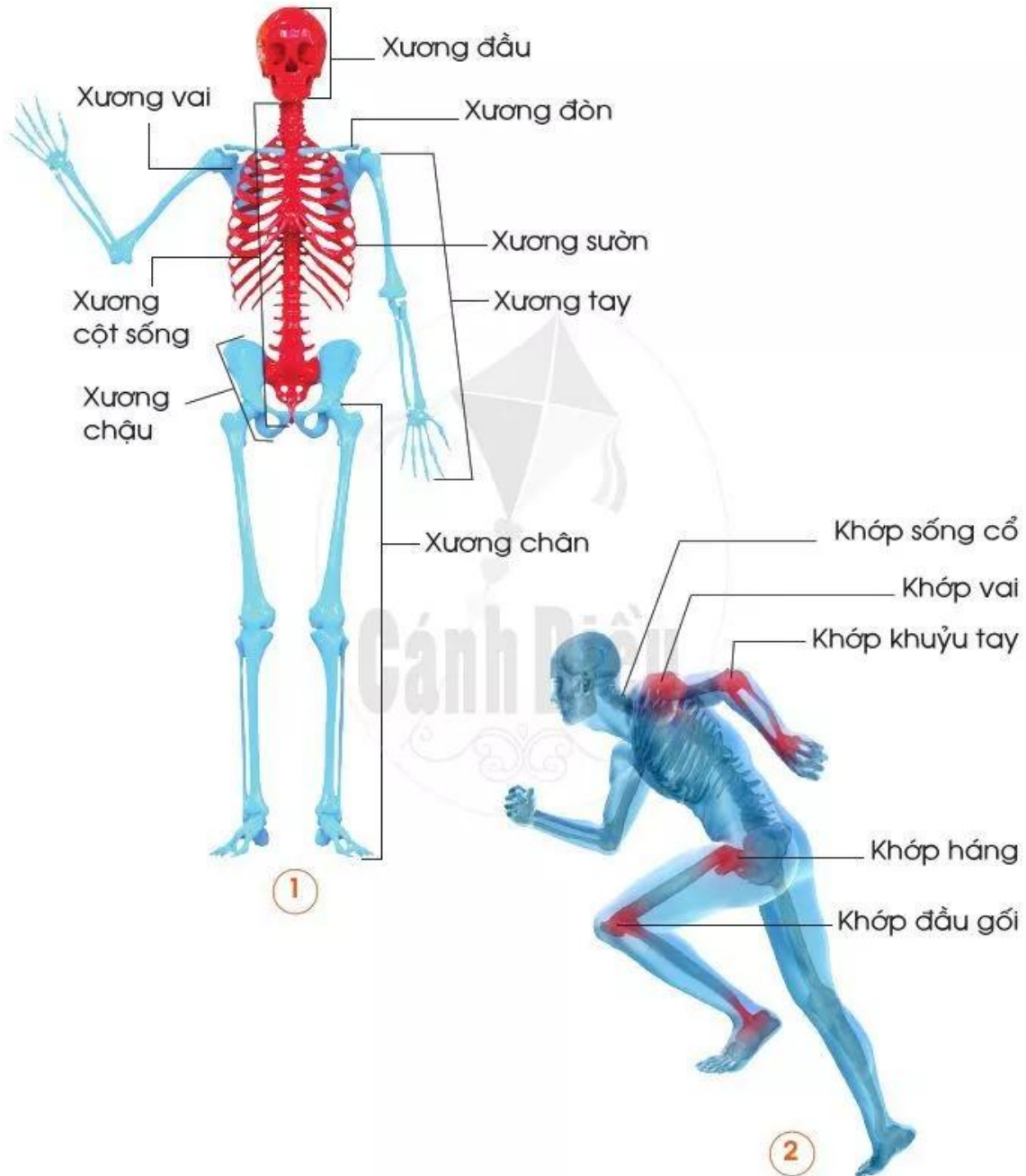
Dùng tay nắn vào một số vị trí trên cơ thể như trong hình, em cảm thấy thế nào?



Bộ xương



Chỉ và nói tên một số xương, khớp xương trong các hình dưới đây.

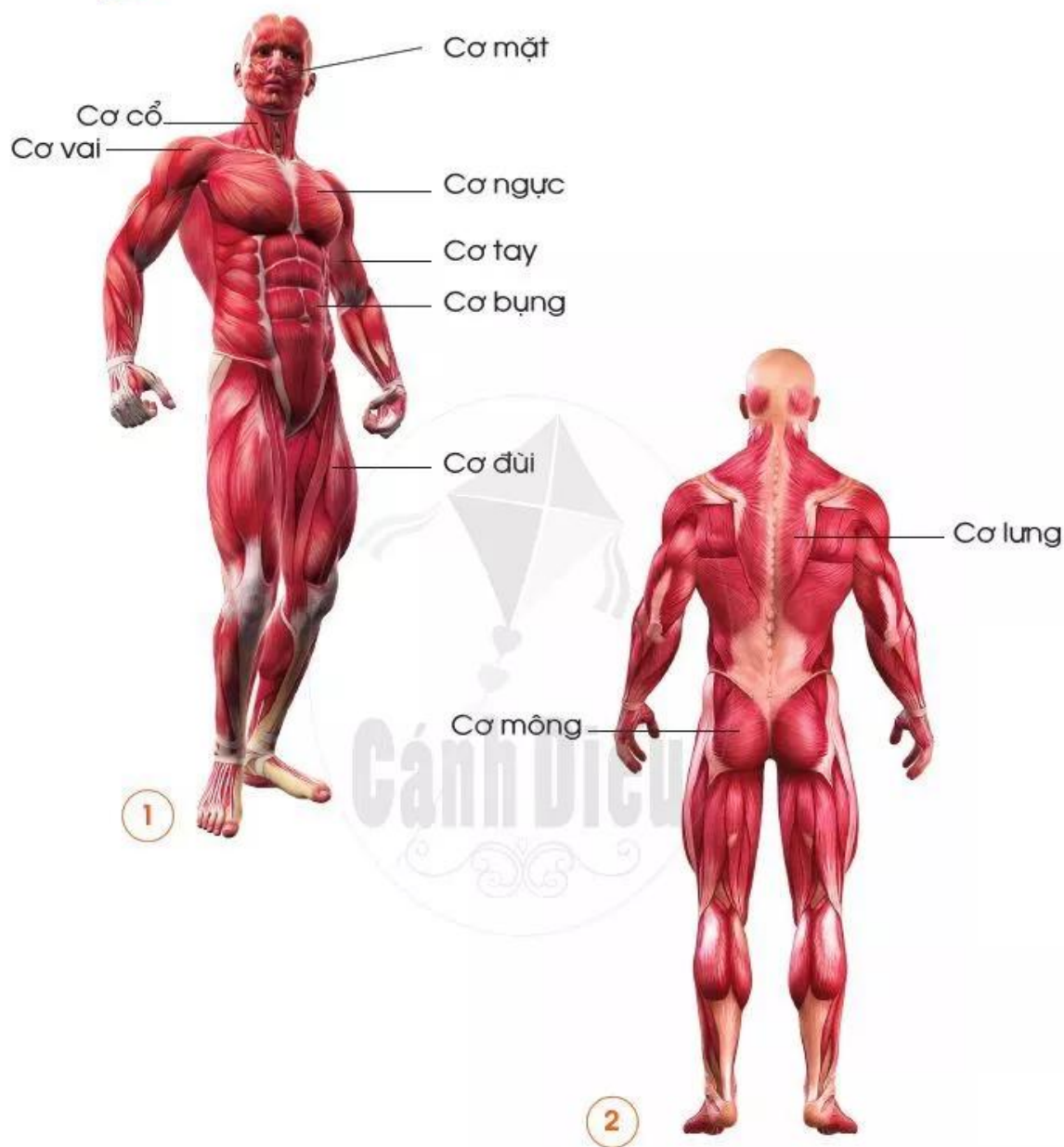


Chỉ vị trí và nói tên một số xương, khớp xương trên cơ thể.

Hệ cơ



Chỉ và nói tên một số cơ trong các hình dưới đây.



Chỉ và nói tên một số cơ trên cơ thể em.



Cơ quan vận động bao gồm bộ xương và hệ cơ.

2 Chức năng của cơ quan vận động



1. Hãy thực hiện một số cử động và nói tên các cơ, xương, khớp thực hiện các cử động đó.



2. Em cùng các bạn hoàn thành bảng theo gợi ý dưới đây.

Tên cử động	Tên các cơ, xương, khớp thực hiện cử động
?	?



Nếu cơ quan vận động ngừng hoạt động thì điều gì sẽ xảy ra với cơ thể?

Em có biết?

- Bộ xương còn có chức năng nâng đỡ và bảo vệ các cơ quan bên trong cơ thể.
- Nhiều cơ bám vào xương. Khi cơ co (hình 1) hay duỗi (hình 2) sẽ làm cho khớp xương chuyển động.
- Một số cơ ở mặt không trực tiếp bám vào xương mà bám vào da như các cơ: môi, mí mắt, lông mày và mắt.



Hãy làm thử như các bạn trong hình và cho biết khớp nào cử động được về nhiều phía.





“Đố bạn”

1. Thể hiện các cảm xúc khác nhau trên khuôn mặt.



2. Chúng ta có thể biểu lộ được các cảm xúc khác nhau trên khuôn mặt nhờ bộ phận nào?



Hệ cơ cùng với bộ xương giúp cơ thể vận động được và tạo cho mỗi người một hình dáng riêng.



Hãy nhớ chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động và phòng tránh gãy xương các bạn nhé!