

# 16

## CƠ QUAN HÔ HẤP

Hãy cùng tìm hiểu về:

- Các bộ phận chính và chức năng của cơ quan hô hấp.
- Điều xảy ra với cơ thể nếu cơ quan hô hấp ngừng hoạt động.



*Chúng mình cùng tập động tác vươn thở các bạn nhé!*



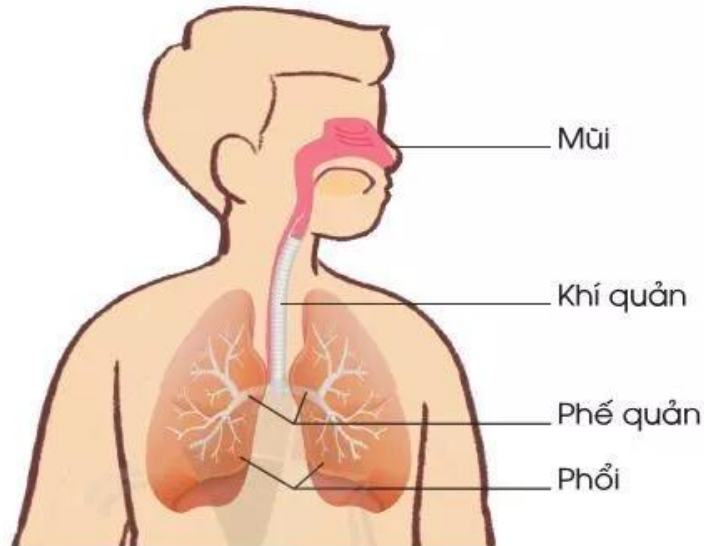
### Em có biết?

Thở là quá trình trao đổi khí giữa cơ thể và môi trường. Quá trình này được thực hiện bởi cơ quan hô hấp.

## 1 Các bộ phận chính của cơ quan hô hấp



Chỉ và nói tên các bộ phận chính của cơ quan hô hấp trong hình dưới đây.



Sơ đồ cơ quan hô hấp

## 2 Chức năng của cơ quan hô hấp

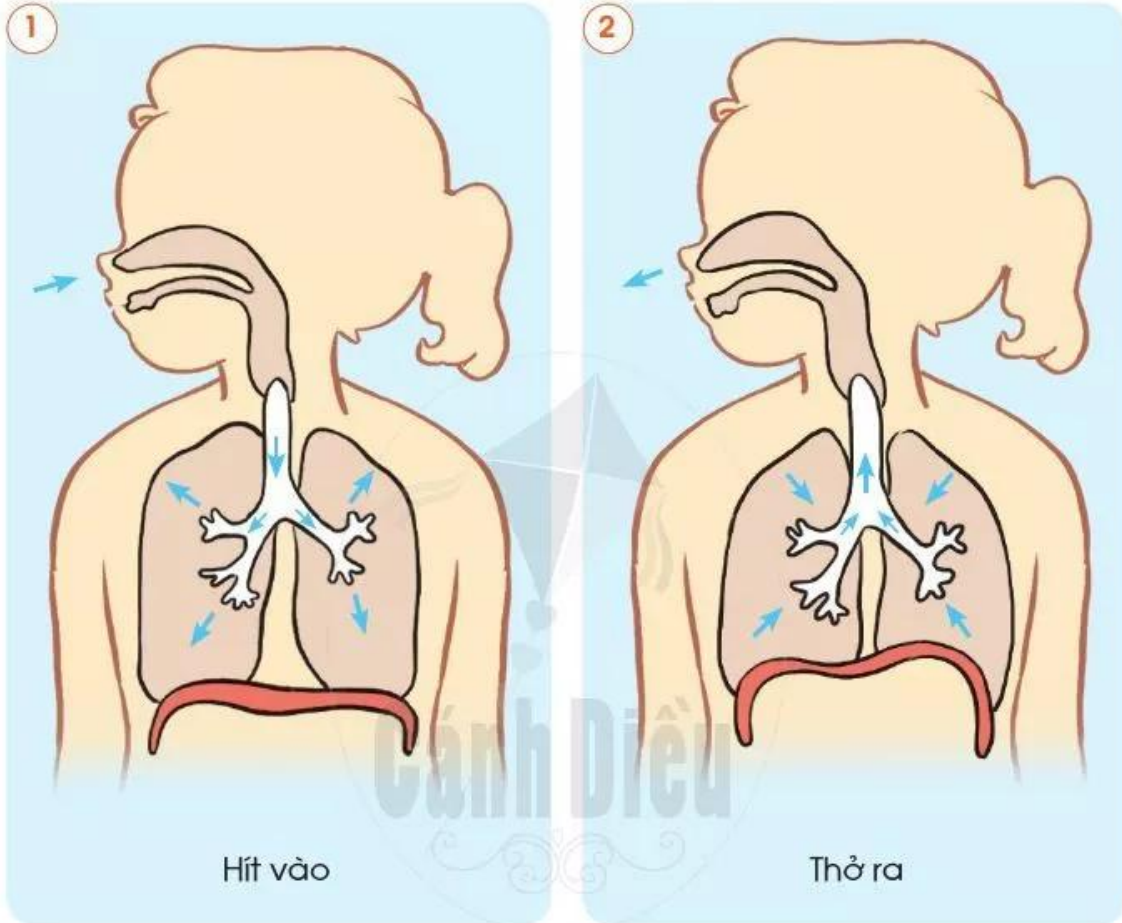


1. Hãy làm động tác hít vào thật sâu và thở ra thật chậm.
2. Đặt một tay lên ngực và tay kia lên bụng để cảm nhận chuyển động của ngực và bụng khi em hít thở rồi trao đổi với bạn.





Chỉ và nói đường đi của không khí khi ta hít vào và thở ra trong các hình dưới đây.



Điều gì sẽ xảy ra với cơ thể nếu cơ quan hô hấp ngừng hoạt động?

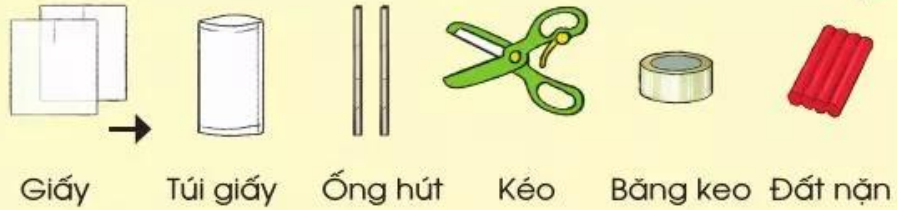


*Nếu cơ quan hô hấp ngừng hoạt động thì cơ thể sẽ chết. Hãy chăm sóc và bảo vệ cơ quan hô hấp các bạn nhé!*



## Làm mô hình cơ quan hô hấp

Chuẩn bị:



Thực hiện:

1. Làm mô hình cơ quan hô hấp theo các bước dưới đây.



2. Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan hô hấp trong mô hình và cách làm cho mô hình đó hoạt động.



### Em có biết?

Phổi của chúng ta mềm, xốp và co giãn được. Khi hít vào, phổi nở ra và chứa đầy không khí. Khi thở ra, phổi co lại đẩy không khí ra ngoài.



Cơ quan hô hấp bao gồm mũi, khí quản, phế quản và phổi.

Mũi, khí quản, phế quản có chức năng dẫn khí.

Phổi có chức năng trao đổi khí.