

18

CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU PHÒNG TRÁNH BỆNH SỎI THẬN

Hãy cùng tìm hiểu về:

- Các bộ phận và chức năng của cơ quan bài tiết nước tiểu.
- Một số cách phòng tránh bệnh sỏi thận.



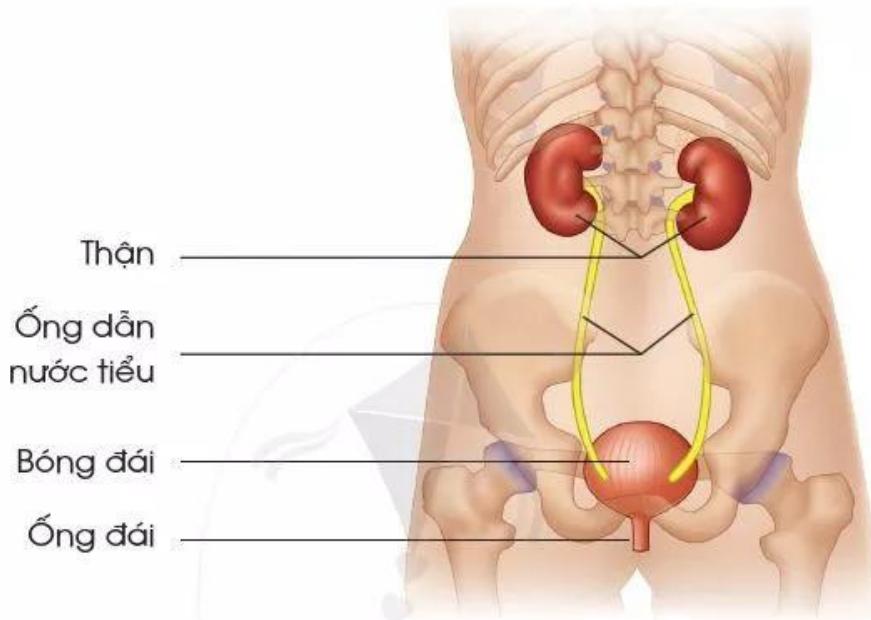
Chúng mình cùng đặt câu hỏi để tìm hiểu
về việc bài tiết nước tiểu nhé!



1 Các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu



Chỉ và nói tên các bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu trong hình dưới đây.



Sơ đồ cơ quan bài tiết nước tiểu
(nhìn từ phía lưng)

Em có biết?

Quả thận có hình dạng như hạt đậu. Hai quả thận nằm ở hai bên cột sống. Hãy nhớ bảo vệ thận bằng cách giữ ấm lưng và không để lưng bị va đập mạnh.

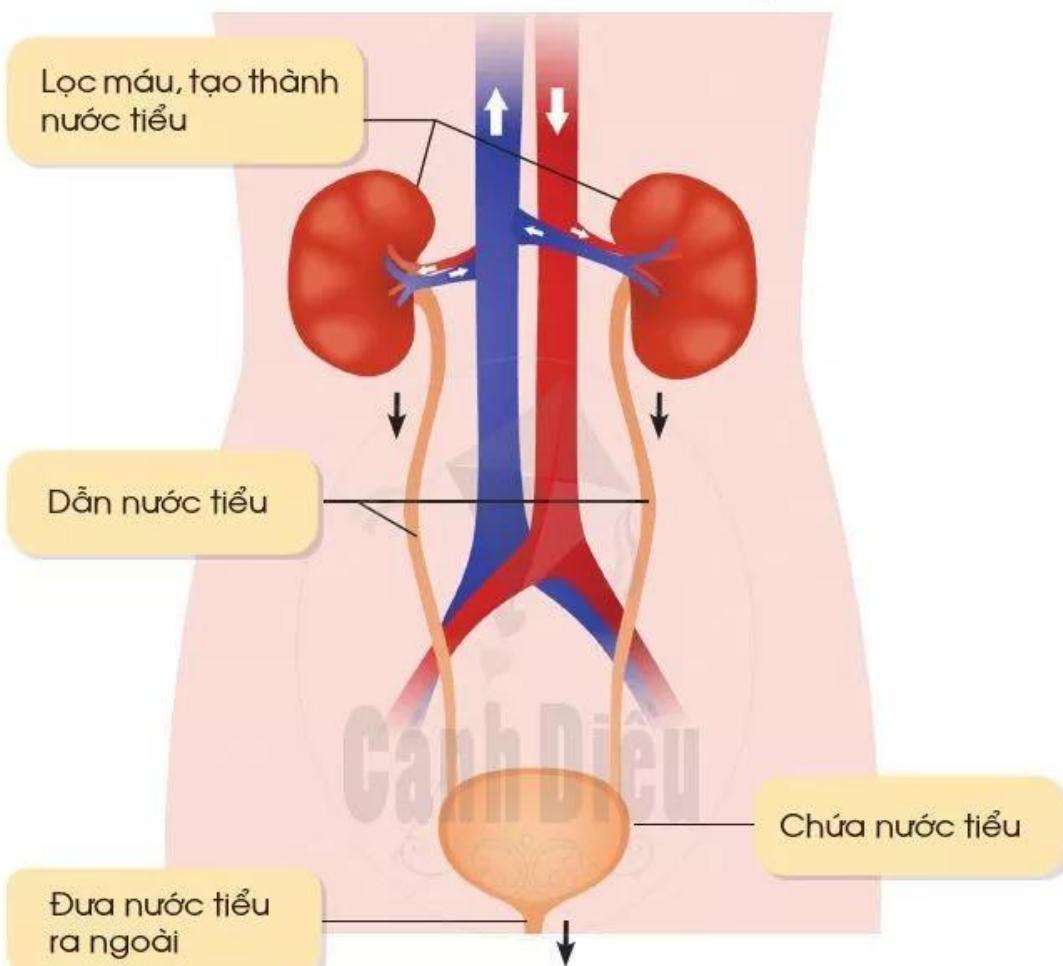


Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm hai quả thận, hai ống dẫn nước tiểu, bóng đái và ống đái.

2 Chức năng của cơ quan bài tiết nước tiểu



Hãy chỉ và nói chức năng từng bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu trong hình dưới đây.



Sơ đồ cơ quan bài tiết nước tiểu (nhìn từ phía bụng)



Điều gì sẽ xảy ra với cơ thể nếu cơ quan bài tiết nước tiểu ngừng hoạt động?



Thận có chức năng lọc máu, loại bỏ các chất thura, chất thải độc hại có trong máu và tạo thành nước tiểu. Nước tiểu được đưa xuống bóng đái qua ống dẫn nước tiểu, sau đó thải ra ngoài qua ống đái.

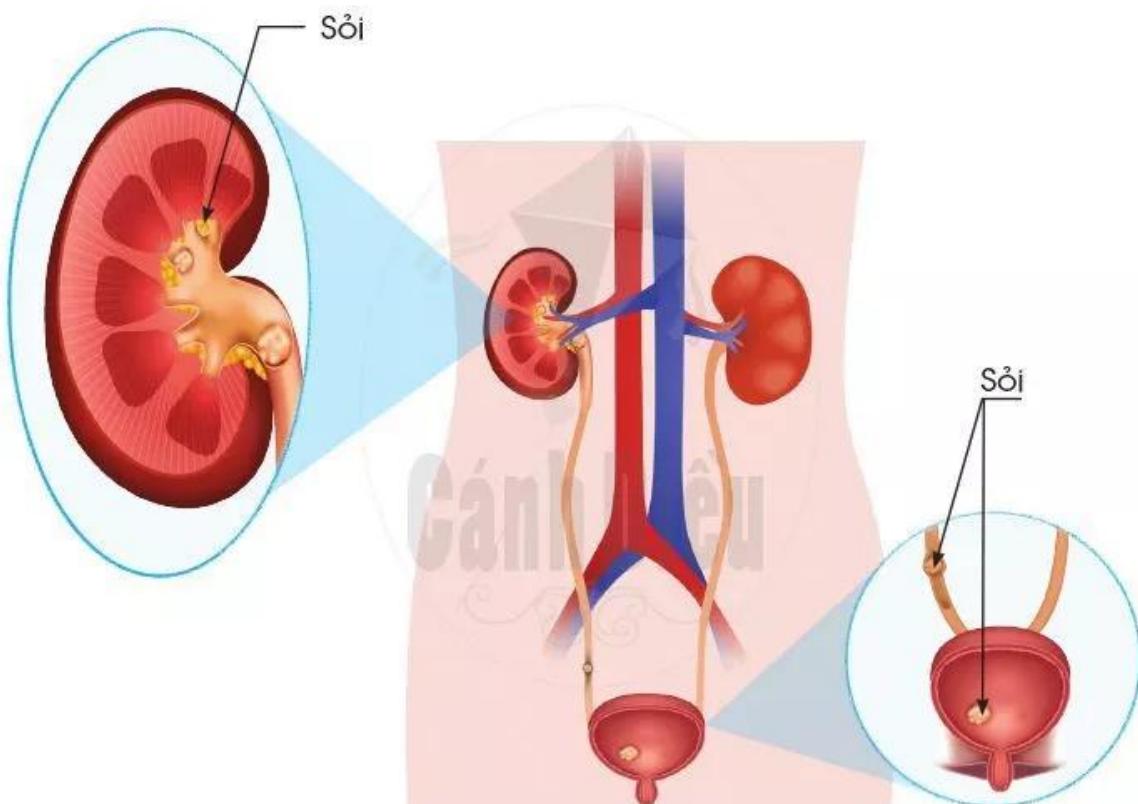
3 Một số cách phòng tránh bệnh sỏi thận



Sỏi thận là bệnh thường gặp ở cơ quan bài tiết nước tiểu.



Sỏi có ở những bộ phận nào của cơ quan bài tiết nước tiểu trong hình dưới đây?



Em có biết?

Sỏi được hình thành do các chất thừa, chất thải độc hại không được đào thải hết, lắng đọng lại. Sỏi có thể hình thành ở nhiều bộ phận của cơ quan bài tiết nước tiểu.



"Nếu, thì"

Chuẩn bị:

Các thẻ "Nếu":

1

Nhịn tiểu

2

Ăn quá mặn

3

Không uống
đủ nước

4

Ăn quá nhiều
thịt, cá

Các thẻ "thì":

a

thừa muối

b

không đủ
nước để thận
lọc máu

c

các chất thải trong
nước tiểu bị đọng lại
tạo thành sỏi

d

tạo ra nhiều
chất thải độc hại

Thực hiện:

Ghép các thẻ "Nếu" với thẻ "thì" cho phù hợp.



1. Nếu sự cần thiết phải uống đủ nước, không nhịn tiểu.
2. Em cần thay đổi thói quen nào để phòng tránh bệnh sỏi thận?



Các bạn nhớ thường xuyên uống đủ nước và không
nhịn tiểu để phòng tránh bệnh sỏi thận nhé!