

ÔN TẬP VÀ ĐÁNH GIÁ

CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHOẺ

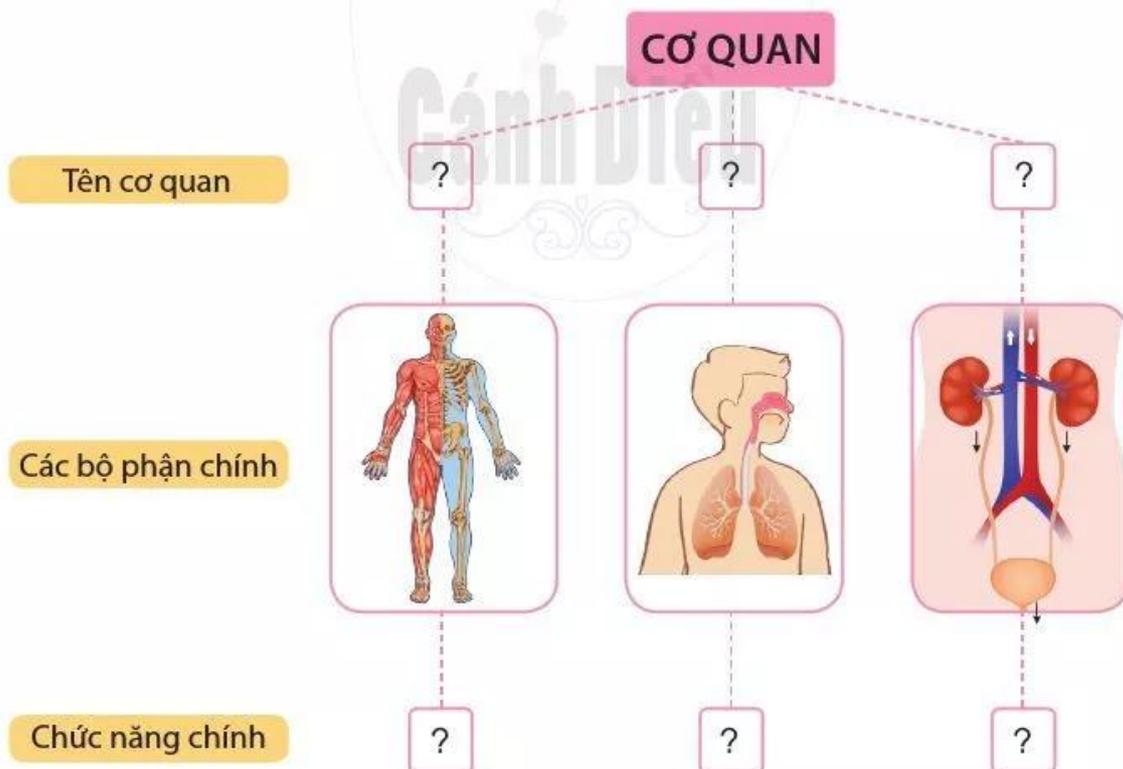
Hãy cùng nhau:

- Ôn lại những kiến thức đã học về chủ đề Con người và sức khỏe.
- Xử lý tình huống để phòng tránh cong vẹo cột sống và bệnh sỏi thận.

1 Em đã học được gì về chủ đề Con người và sức khỏe?



Hãy nói về các cơ quan vận động, hô hấp và bài tiết nước tiểu theo sơ đồ dưới đây.





1. Tự đánh giá việc làm của em để phòng tránh cong vẹo cột sống, bảo vệ cơ quan hô hấp và phòng tránh bệnh sỏi thận theo gợi ý dưới đây.

PHIẾU TỰ ĐÁNH GIÁ

Việc làm	Thường xuyên	Thỉnh thoảng	Chưa làm
1. Đi đúng cách	X		
2. Hít thở đúng cách	X		
3. Không nhịn tiểu		X	
?	?	?	?

2. Chia sẻ với bạn về những thói quen cần thay đổi để thường xuyên thực hiện được những việc trên.

2 Xử lý tình huống



Em sẽ khuyên bạn của em thế nào trong các tình huống dưới đây?

1. Bạn của em thường đeo cặp sách quá nặng và không đúng cách.



2. Bạn của em nhịn tiểu.

