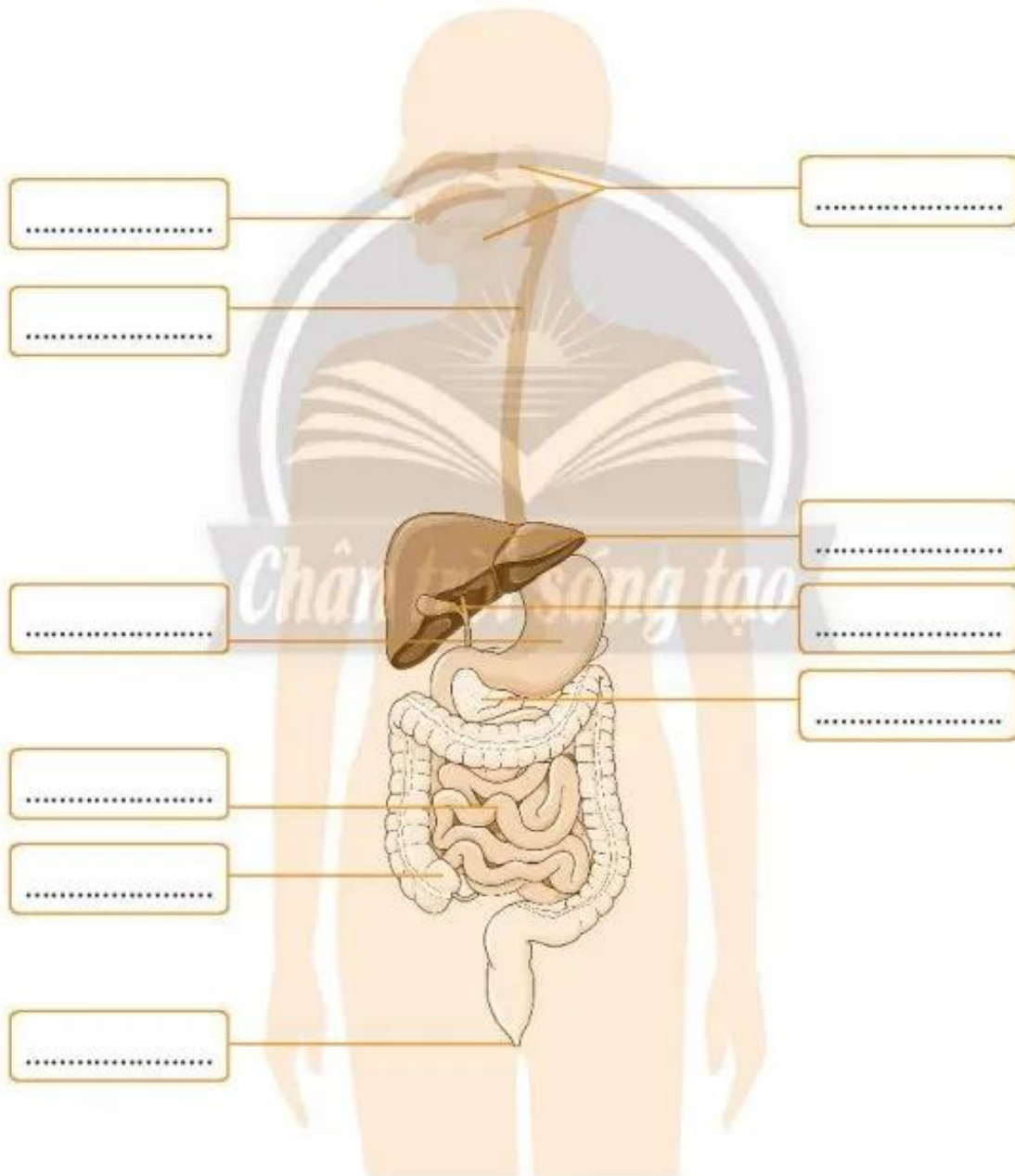


Bài  
20

CƠ QUAN TIÊU HOÁ

1 Viết vào chỗ (...) tên các bộ phận của cơ quan tiêu hoá để hoàn thành sơ đồ dưới đây.





**2** Nối tên các bộ phận ở cột A với chức năng ở cột B sao cho phù hợp.

A	B
Miệng ●	● nhào trộn và biến một phần thức ăn thành chất dinh dưỡng.
Thực quản ●	● nhận các chất cặn bã từ ruột non đưa xuống, cô đặc thành phân.
Dạ dày ●	● hấp thu chất dinh dưỡng vào máu nuôi cơ thể.
Ruột non ●	● nghiền nhỏ, nhào trộn và tẩm ướt thức ăn nhờ nước bọt.
Ruột già ●	● dẫn thức ăn từ miệng xuống dạ dày.
Hậu môn ●	● đưa phân ra ngoài cơ thể.

**3** Viết chữ đ vào  trước phát biểu đúng, chữ s vào  trước phát biểu chưa đúng.

- Chỉ cần ăn một loại thức ăn yêu thích là cơ thể đã có đủ chất dinh dưỡng.
- Ăn chậm, nhai kĩ sẽ giúp cơ thể hấp thu các chất dinh dưỡng trong thức ăn được tốt hơn.
- Nếu vừa ăn no đã chạy nhảy thì bạn có thể bị đau bụng.
- Bạn không cần nhai kĩ thức ăn trước khi nuốt vì dạ dày sẽ giúp bạn nghiền nát thức ăn.
- Vệ sinh, chăm sóc răng miệng tốt giúp cho quá trình tiêu hoá được hiệu quả hơn.
- Để cung cấp đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể, bạn có thể ăn bất cứ lúc nào bạn muốn.

**4** Viết vào chỗ (...) lời khuyên của em dành cho bạn trong mỗi tình huống sau.

Tình huống 1	Tình huống 2
	
<p>Lời khuyên của em:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>Lời khuyên của em:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

**5** Tô màu mặt 😊 trước việc em đã làm được, tô màu mặt ☹ trước việc em chưa làm được.

- 😊☹ Ăn đủ ba bữa chính mỗi ngày.
- 😊☹ Không nô đùa, chạy nhảy sau khi ăn no.
- 😊☹ Ăn phối hợp nhiều loại thức ăn.
- 😊☹ Ăn chậm, nhai kĩ.
- 😊☹ Ăn uống hợp vệ sinh.

# Bài 21

## CƠ QUAN TUẦN HOÀN

1 Nối các cơ quan ở cột A với chức năng ở cột B sao cho phù hợp.

(A)	(B)
Tim	đưa máu từ các cơ quan của cơ thể về tim.
Động mạch	nối động mạch với tĩnh mạch trong cơ thể.
Tĩnh mạch	co bóp đẩy máu đi khắp cơ thể.
Mao mạch	đưa máu từ tim đến các cơ quan của cơ thể.

2 Đếm nhịp mạch đập của em trong một phút và viết lại thông tin vào chỗ (...) trong bảng dưới đây.

Trạng thái	Số nhịp mạch đập	Nhận xét
Bình thường	..... .....	..... .....
Sau khi chạy, nhảy, vận động mạnh	..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... .....