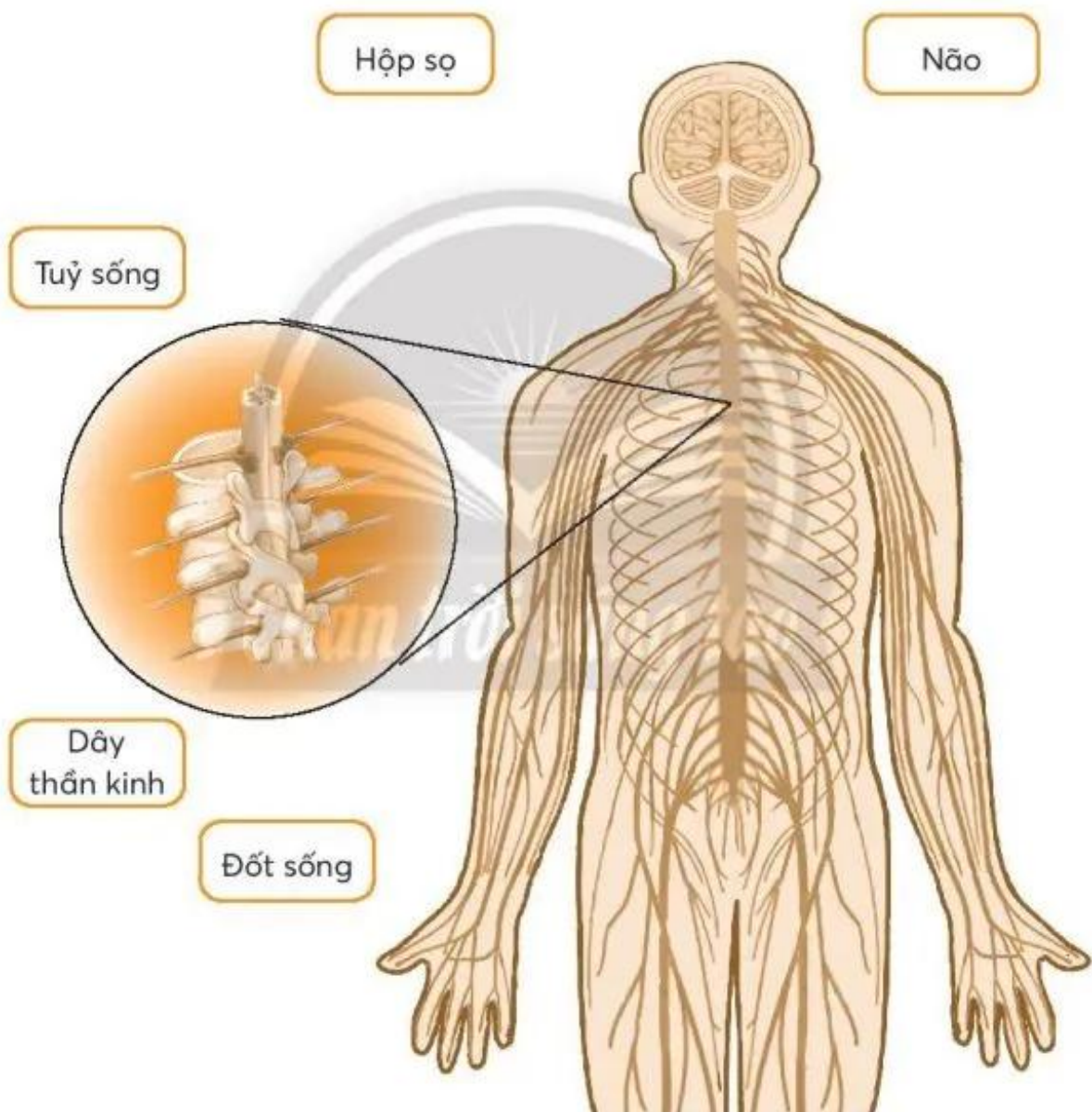


Bài  
22

# CƠ QUAN THẦN KINH

1 Nối tên các bộ phận với vị trí phù hợp trên hình sau.



**2** Nhớ lại một hoạt động mà em đã thực hiện và viết vào chỗ (...) nội dung phù hợp.

– Tên hoạt động: .....

.....

– Các bộ phận của cơ thể tham gia thực hiện hoạt động: .....

.....

.....

– Các bộ phận của cơ quan thần kinh đã điều khiển hoạt động này:

.....

.....

**3** Tô màu vào 😊 dưới việc làm có ảnh hưởng tốt, tô màu vào ☹️ dưới việc làm có ảnh hưởng xấu đến trạng thái cảm xúc của mỗi người.



**4** Đánh dấu ✓ vào  trước những việc làm có lợi cho cơ quan thần kinh mà em đã thực hiện.

- Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thức ăn.
- Đi ngủ sớm, đúng giờ.
- Sống vui vẻ với mọi người xung quanh.
- Đoàn kết, yêu quý bạn bè.
- Tập thể dục, thể thao hằng ngày.
- Không chơi game, sử dụng máy tính, điện thoại,... quá 2 giờ trong một ngày.
- Việc làm khác.....

**5** Viết vào chỗ (...) để hoàn thành bảng thời gian biểu dưới đây.

<b>THỜI GIAN BIỂU</b>	
Họ và tên: .....	
Thời gian	Công việc, hoạt động
Buổi sáng	.....
Buổi trưa	.....
Buổi chiều	.....
Buổi tối	.....

**Bài**  
**23**

**THỨC ĂN, ĐỒ UỐNG CÓ LỢI CHO  
CƠ QUAN TIÊU HOÁ, TUẦN HOÀN,  
THẦN KINH**

**1** Vẽ ☺ vào ○ dưới thức ăn, đồ uống có lợi, vẽ ☹ vào ○ dưới thức ăn, đồ uống có hại cho các cơ quan tiêu hoá, tuần hoàn, thần kinh.

