

# 14

## CƠ THỂ EM

Hãy cùng tìm hiểu về:

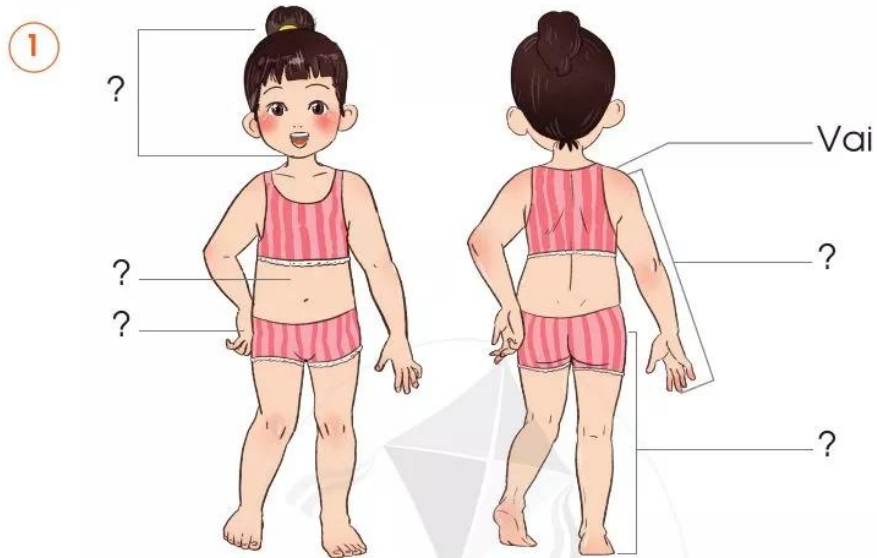
- Các bộ phận bên ngoài của cơ thể và hoạt động của chúng.
- Những việc cần làm để giữ cơ thể sạch sẽ.

Chúng mình cùng múa và hát một bài hát nhắc đến tên các bộ phận cơ thể nhé!



# 1 Các bộ phận bên ngoài của cơ thể

Hãy chỉ và nói tên một số bộ phận bên ngoài của cơ thể con gái và con trai trong các hình dưới đây.



Cơ thể con gái và con trai khác nhau ở bộ phận nào?

Cơ thể chúng ta có những vùng riêng tư như vùng được che kín bằng quần áo lót.





Bạn là con gái  
hay con trai?



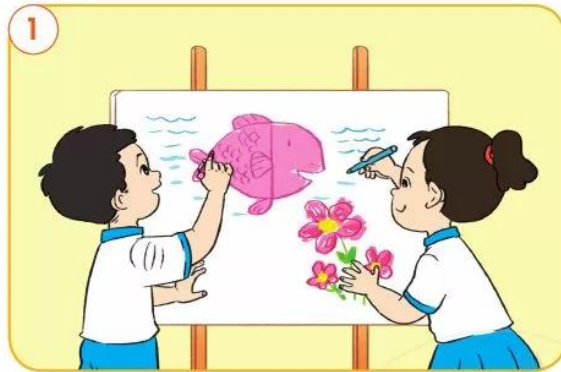
Nói tên các bộ phận bên ngoài của cơ thể  
con trai hoặc con gái.



## 2 Hoạt động của một số bộ phận cơ thể



Bộ phận nào của cơ thể làm được các việc dưới đây?



Hãy cho biết tay và chân còn làm được những việc gì khác.



Nếu người có chân hoặc tay không cử động được thì sẽ gặp khó khăn gì? Em có thể làm gì để giúp đỡ họ?



Chúng mình hãy giúp đỡ những người có khó khăn về vận động các bạn nhé!



Cơ thể của chúng ta bao gồm nhiều bộ phận, tất cả đều quan trọng. Nhờ đó, chúng ta có thể hoạt động: đi, đứng, chạy, nhảy, múa, hát,...



### 3 Giữ cơ thể sạch sẽ



Các bạn trong hình dưới đây đang làm gì để giữ cơ thể sạch sẽ?



1. Hằng ngày, em đã làm gì để giữ cơ thể sạch sẽ?  
Cơ thể sạch sẽ có lợi ích gì?

2. Em cần thay đổi thói quen gì để giữ cơ thể sạch sẽ?



Giữ cơ thể sạch sẽ để giúp em mạnh khỏe và phòng tránh bệnh tật.