

GIỮ AN TOÀN CHO CƠ THỂ

- Hãy cùng tìm hiểu về:
 - Bảo vệ vùng riêng tư của cơ thể.
 - Phòng tránh một số hành vi động chạm và đe dọa sự an toàn của bản thân.
- Thực hành ba bước bảo vệ sự an toàn cho bản thân.



"Bạn sẽ nói với ai?"



Qua trò chơi, em học được điều gì?



Hãy nói với người tin cậy khi bạn không khoẻ, kể cả khi buồn hoặc lo sợ.

1 Bảo vệ vùng riêng tư của cơ thể



Ai có thể được nhìn hoặc chạm vào vùng riêng tư của cơ thể em?



Không ai được nhìn hoặc chạm vào các vùng riêng tư của cơ thể em (trừ bố mẹ giúp em tắm hoặc bác sĩ khám chữa bệnh cho em khi có bố mẹ đi cùng).

2 Một số hành vi động chạm, đe dọa sự an toàn của bản thân và cách phòng tránh

 Trong những tình huống sau, hành động nào là tốt, hành động nào là xấu đối với trẻ em?



 Em sẽ làm gì khi bị người khác làm tổn thương hoặc gây hại?



Bất cứ hành động hoặc lời nói, cử chỉ, thái độ,... đe dọa đến sự an toàn của trẻ em đều là hành vi xâm hại.

3 Thực hành bảo vệ sự an toàn cho bản thân



Ba bước giữ an toàn cho bản thân.



Nói với bạn ba người mà em tin cậy.



- Cơ thể em là của riêng em, không ai có quyền xâm hại.
- Khi có nguy cơ bị xâm hại, em hãy nhớ:
 - Nói "Không! Không được chạm vào tôi".
 - Bỏ đi hoặc chạy.
 - Kể lại với người tin cậy hoặc gọi điện thoại tới số 111 để được giúp đỡ.