

## Bài 5 Quý trọng thời gian

### MỤC TIÊU

- Nêu được một số biểu hiện của việc quý trọng thời gian.
- Nêu được vì sao phải quý trọng thời gian.
- Thực hiện được việc sử dụng thời gian hợp lý.



### KHỞI ĐỘNG

- Em hãy cùng các bạn nghe/đọc bài thơ “Đồng hồ quả lắc” (tác giả: Đinh Xuân Tửu).
- Trong bài thơ, đồng hồ nhắc chúng ta điều gì?





**1** Kể chuyện theo tranh và trả lời câu hỏi:

**Bức tranh đang dở**



Lan và Hà hào hứng tham gia cuộc thi vẽ tranh do nhà trường tổ chức.



Lan bắt tay ngay vào việc và dành nhiều thời gian chăm chút cho bức vẽ của mình.



Còn Hà vẫn mãi chơi, chưa bắt đầu vẽ tranh.



Thời hạn nộp tranh đã đến. Lan vui vẻ sang rủ Hà đi nộp tranh.



- Vì sao Lan kịp hoàn thành bức tranh còn Hà bỏ lỡ cơ hội tham gia cuộc thi?
- Theo em, vì sao cần quý trọng thời gian?

**2** Quan sát tranh và trả lời câu hỏi:



Hải luôn thực hiện các việc trong ngày theo thời gian biểu.



Liên luôn chuẩn bị sách vở từ tối hôm trước.



Huy thường đặt ra kế hoạch học tập và phấn đấu hoàn thành.



Trường luôn hoàn thành xong mọi việc rồi mới đi chơi.



Nêu nhận xét của em về việc sử dụng thời gian của các bạn trong tranh.



## LUYỆN TẬP

**1** Em đồng tình hoặc không đồng tình với việc làm của bạn nào?  
Vì sao?



**1** Ngọc luôn ghi nhớ những việc cần làm.



**2** Trang dành hết thời gian rảnh rỗi để xem ti vi.



**3** Tiến thường chơi đồ chơi trong giờ học.



**4** Hùng luôn đặt báo thức để dậy đúng giờ.

**2** Điều gì có thể xảy ra trong các tình huống dưới đây?

**1** Tùng thường xuyên đi ngủ muộn.

**2** Minh luôn thực hiện đúng giờ học, giờ chơi và tranh thủ thời gian làm việc nhà.

**3** Đưa ra lời khuyên cho bạn

**1** Nam vừa vẽ tranh vừa xem tivi.



**2** Mai chưa biết nên làm thế nào để không bỏ sót các công việc mẹ giao.



- 3 Cuối tuần, Chiến chỉ chơi điện tử mà không dành thời gian giúp đỡ bố mẹ làm việc nhà.



### VẬN DỤNG

- Chia sẻ về những việc em đã và sẽ làm để sử dụng thời gian hợp lí.
- Lập và thực hiện thời gian biểu cho hoạt động trong một tuần của em theo mẫu sau:

Thời gian	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ nhật
Sáng							
Chiều							
Tối							



**Thời gian thấm thoát thoi đưa  
Nó đi đi mãi không chờ đợi ai.**

(Ca dao)