

## Bài 9 Cảm xúc của em

### MỤC TIÊU

- Phân biệt được cảm xúc tích cực và cảm xúc tiêu cực.
- Nêu được ảnh hưởng của cảm xúc tích cực và tiêu cực đối với bản thân và mọi người xung quanh.



### KHỞ ĐỘNG

- Em cùng các bạn nghe/hát bài “Niềm vui của em” (sáng tác: Nguyễn Huy Hùng).
- Chia sẻ cảm xúc của em khi nghe/hát bài hát trên.



### KHÁM PHÁ

## KẾT NỐI TRI THỨC VỚI CUỘC SỐNG

### 1 Quan sát tranh và trả lời câu hỏi:





- Các bạn trong tranh thể hiện cảm xúc gì? Theo em, cảm xúc nào là tích cực, cảm xúc nào là tiêu cực?
- Hãy nêu thêm những cảm xúc khác mà em biết.

**2** Điều gì sẽ xảy ra khi:

**1** Em nói hoặc làm việc gì đó khi tức giận.

**2** Em luôn tươi cười, vui vẻ.

**3** Em luôn buồn rầu, chán nản.



## LUYỆN TẬP

- 1 Em cùng các bạn chơi trò chơi “Đoán cảm xúc”



- 2 Em sẽ có cảm xúc như thế nào trong các tình huống sau?

1 Em làm vỡ món đồ kỉ niệm của bố.

2 Khi bạn không giữ lời hứa với em.

3 Một anh trong trường thường xuyên bắt em phải xách cặp cho anh.

4 Khi em được khen ngợi.

- 3 Đóng vai thể hiện cảm xúc trong những tình huống sau:



*Khi em được tặng quà*



Khi em bị bạn trêu



Khi bạn không muốn chơi với em



Khi em vô tình làm em bé ngã



**VẬN DỤNG**

Hãy chia sẻ những cảm xúc của em trong một ngày.



**Luôn tươi cười em nhé!  
Quên giận hờn, âu lo  
Yêu thương và chia sẻ  
Mỗi ngày tràn niềm vui.**