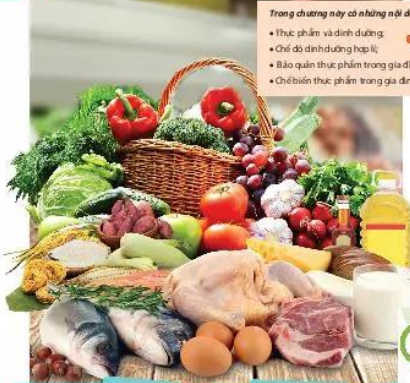


# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH

CHƯƠNG  
**2**

## BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM

Trang đầu chương



Trong chương này có những nội dung:

- Thực phẩm và dinh dưỡng;
- Chế độ dinh dưỡng hợp lý;
- Bảo quản thực phẩm trong gia đình;
- Chế biến thực phẩm trong gia đình.

Những nội dung sẽ được trình bày trong chương

**Mở đầu:**

Một tình huống gợi lên nhu cầu tìm hiểu những vấn đề của bài học

Các bài học

Bài 1

### NHÀ Ở ĐỐI VỚI CON NGƯỜI

#### TÌM HIỂU VỀ BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM

- Hãy chỉ ra những loại thực phẩm trong hình mà em thường ăn.
- Làm sao việc bảo quản thực phẩm lại có ảnh hưởng quan trọng đến sức khỏe của chúng ta?
- Có những phương pháp chế biến thực phẩm nào thường được sử dụng trong gia đình?



Hỏi: Thông tin nào ở đây có thể giúp em trả lời câu hỏi của bạn?

- Nhà được xây trên và đặc điểm chung của nhà ở;
- Nhà được một số kiểu nhà ở đặc trưng ở Việt Nam;
- Nhà được tên một số vật liệu xây dựng nhà;
- Mô tả được các bước chính để xây dựng một ngôi nhà.

**Mục tiêu:**

Giúp học sinh định hướng hoạt động học tập

**Hoạt động:**

Giúp học sinh hình thành kiến thức

24

Các câu hỏi nêu những vấn đề sẽ được giải quyết trong chương

#### 1. VAI TRÒ CỦA NHÀ Ở

Em hãy quan sát Hình 1.1 và trả lời các câu hỏi dưới đây:



Hình 1.1. Một số kiểu kiến trúc hiện nay

- Hình ảnh trên mô tả những hiện tượng gì bên ngoài ngôi nhà?
- Nhà ở giúp ích gì cho con người khi xảy ra những hiện tượng thiên nhiên như trên?

Trong cuộc sống, con người thường chia ảnh hưởng từ các hiện tượng thiên nhiên như: mưa, nắng, gió, bão, tuyết, lũ, lụt... Nhà ở là nơi trú ngụ của con người, bảo vệ con người tránh khỏi những ảnh hưởng xấu của thiên nhiên, môi trường.

Ngoài những hoạt động được minh họa trong Hình 1.2, em hãy kể thêm các hoạt động thiết yếu thường ngày của gia đình.



Hình 1.2. Một số hoạt động thường ngày trong gia đình

Nhà ở là nơi đáp ứng các nhu cầu sinh hoạt hằng ngày của các thành viên trong gia đình như: ăn uống, vệ sinh, nghỉ ngơi, làm việc, học tập, vui chơi, giải trí...

**Kết luận:**

Kiến thức khoa học mà học sinh cần lĩnh hội

8

**Luyện tập:**

Giúp học sinh củng cố, khắc sâu kiến thức

**LUYỆN TẬP**

1. Ngoài các khu vực chính, trong nhà ở còn có những khu vực nào?
2. Trong nhà ở, một vài khu vực có thể được bố trí chung một vị trí. Em hãy chỉ ra các khu vực có thể bố trí chung với nhau trong các khu vực sau: nơi thờ cúng, nơi học tập, nơi tiếp khách, nơi ngủ nghỉ, nơi nấu ăn, nơi tắm giặt, nơi vệ sinh, nơi chăn nuôi, nơi ăn uống, nơi phơi quần áo.
3. Em hãy cho biết tên kiến trúc nhà ở trong mỗi hình dưới đây:



4. Trong các kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam, theo em, kiểu kiến trúc nào nên xây dựng bằng bê tông cốt thép?
5. Em hãy quan sát các ngôi nhà dưới đây và cho biết ngôi nhà nào có kết cấu vững chắc nhất.



6. Em hãy cho biết những ngôi nhà trong hình dưới đây đang thực hiện ở bước nào của quy trình xây dựng nhà.



**VẬN DỤNG**

1. Hãy mô tả các khu vực chính trong ngôi nhà của gia đình em.
2. Nhận xét về các kiến trúc nhà phố hiện tại nơi em đang ở.

**Vận dụng:**

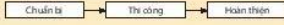
Giúp học sinh vận dụng kiến thức, kỹ năng vào thực tế gia đình và xã hội

4

13

**GHI NHỚ**

Nhà ở là nơi bảo vệ con người tránh khỏi những ảnh hưởng xấu từ thiên nhiên, đồng thời là nơi đáp ứng một phần nhu cầu về vật chất và tinh thần của các thành viên trong gia đình.  
 Nhà ở thường có cấu trúc chung gồm: móng nhà, thân nhà, mái nhà. Trong nhà có một số khu vực chính như nơi tiếp khách, nơi học tập, nơi nghỉ ngơi, nơi tắm giặt, nơi nấu ăn...  
 Ở Việt Nam có một số kiến trúc nhà ở đặc trưng như nhà ba gian, nhà lán kê, nhà chông cù, nhà biệt thự nhà sàn, nhà nổi...  
 Vật liệu thường dùng để xây dựng nhà ở bao gồm: bê tông, gỗ, gạch, đá, cát, xi măng, thép...  
 Quy trình xây dựng nhà ở gồm 3 bước chính:

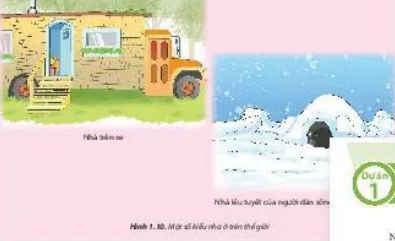


**Ghi nhớ:**

Tóm tắt những kiến thức cốt lõi của bài học

**THẾ GIỚI QUANH EM**

Ở các nước trên thế giới có nhiều kiểu nhà khác được xây dựng tùy theo điều kiện sống hoặc ý thích của con người như: nhà trên xe, nhà trên cây, nhà lều tuyết...



**Thế giới quanh em:**

Cung cấp những kiến thức mở rộng về chủ đề vừa tìm hiểu

**Dự án học tập**

**Dự án 1: NGÔI NHÀ CỦA EM**

Người thiết kế để nhà tạo nên ngôi nhà là kiến trúc sư. Kiến trúc sư đưa trên ý muốn của chủ nhà để thiết kế ngôi nhà phù hợp với các yêu cầu và đại tành thẩm mĩ.

Em cùng nhóm bạn hãy đóng vai kiến trúc sư và kĩ sư xây dựng để thiết kế, lập ráp mô hình một ngôi nhà theo ý thích của mình.

- MỤC TIÊU**  
Xây dựng ý tưởng chi tiết và lập ráp được một mô hình nhà ở từ các vật liệu có sẵn.
- NHIỆM VỤ**  
- Lập ráp mô hình ngôi nhà từ vật liệu có sẵn.  
- Sắp xếp mô hình các đồ dùng, thiết bị chủ yếu ở từng khu vực trong ngôi nhà.
- VẬT LIỆU, DỤNG CỤ**  
Vật liệu để làm mô hình: giấy bìa cứng, giấy thủ công, que tre, que kem, hộp nhựa, đất nặn, keo dán...
- CÂU HỎI GỢI Ý**  
- Em hiểu kiến trúc mô hình theo kiểu nào?  
- Ngôi nhà gồm bao nhiêu tầng, bao nhiêu phòng?  
- Đồ dùng trong nhà sử dụng năng lượng điện hay chất đốt? Có các đồ dùng, thiết bị tiết kiệm năng lượng không?  
- Ngôi nhà của em có thể hiện đặc điểm của ngôi nhà thông minh không?
- SẢN PHẨM**  
Mô hình ngôi nhà với các đồ dùng, thiết bị chủ yếu ở mỗi khu vực.

**Mục tiêu:**

Mục tiêu học sinh cần hướng tới khi thực hiện dự án

**Nhiệm vụ:**

Các nhiệm vụ học sinh cần thực hiện để hoàn thành dự án

**Câu hỏi gợi ý:**

Gợi ý cho học sinh hướng giải quyết các nhiệm vụ của dự án

**Vật liệu, dụng cụ:**

Vật liệu, dụng cụ cần thiết để thực hiện dự án

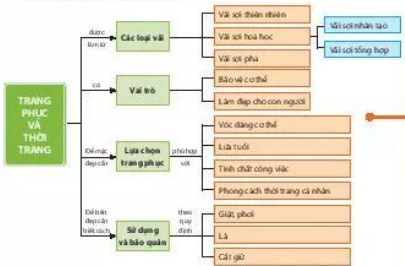
**Sản phẩm:**

Sản phẩm mà học sinh cần trình bày sau dự án

**Ôn tập**

**ÔN TẬP CHƯƠNG 3**

Nội dung Chương 3 được tóm tắt như sau:



**CÂU HỎI**

- Những loại vải nào thường dùng trong may mặc?
- Vi sao người ta thích mặc quần áo bằng vải bông, vải tơ tằm và ít sử dụng vải sợi tổng hợp vào mùa hè?
- Trang phục có vai trò gì đối với con người?
- Kiểu dáng, màu sắc, họa văn của trang phục có ảnh hưởng như thế nào đến vóc dáng của người mặc?
- Em nên mặc trang phục như thế nào để tham gia hoạt động tại trường?
- Hãy trình bày quy trình giặt, phơi quần áo.
- Cần chuẩn bị những gì cho việc là quần áo?
- Thời trang và phong cách thời trang là gì?
- Có những phong cách thời trang cơ bản nào?
- Hãy mô tả phong cách thời trang mà em yêu thích.
- Mô tả bộ trang phục đi chơi vào mùa hè phù hợp với điều kiện tài chính của gia đình và phong cách thời trang mà em thích.

**Nội dung tóm tắt:**

Hệ thống hoá kiến thức trong chương dưới dạng sơ đồ

**Câu hỏi:**

Giúp học sinh ôn lại những kiến thức cốt lõi đã học trong chương