

Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu

MỤC TIÊU

- Nhận biết được những dấu hiệu của mưa bão, lũ lụt, sạt lở đất và biết cách tự bảo vệ trong một số tình huống thiên tai đó.
- Chỉ ra được những tác động của biến đổi khí hậu đến sức khỏe con người.
- Tuyên truyền, vận động người thân, bạn bè có ý thức thực hiện những việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu.

Thiên tai sáng tạo

Cách tự bảo vệ bản thân tốt nhất trước sự nổi giận của thiên nhiên là hãy yêu và bảo vệ thiên nhiên như nó vốn có.

Định hướng nội dung

Thiên nhiên không chỉ mang lại cho con người sự sống trên Trái Đất mà còn gây ra cho con người không ít khó khăn như mưa bão, lũ lụt, sạt lở đất, sóng thần, núi lửa,... Bên cạnh yếu tố tự nhiên thì hoạt động sống của con người cũng tác động không nhỏ đến khí hậu, dẫn đến gia tăng mức độ ảnh hưởng của thiên tai đối với con người.

Vậy chúng ta cần phải làm gì để có thể tự bảo vệ bản thân và giảm thiểu ảnh hưởng của thiên tai đến con người trước những biến đổi của khí hậu? Các em cùng khám phá trong chủ đề này nhé!

Tìm hiểu thiên tai và biến đổi khí hậu

- Tìm hiểu thiên tai và nguyên nhân, hậu quả của biến đổi khí hậu.
- Chỉ ra những tác động của biến đổi khí hậu đến môi trường sống và sức khỏe con người.

Phòng tránh thiên tai và dịch bệnh

- Nhận diện những dấu hiệu của mưa bão và cách phòng tránh.
- Nhận diện những dấu hiệu của lũ lụt và cách phòng tránh.
- Nhận diện những dấu hiệu của sạt lở và cách phòng tránh.
- Phòng tránh dịch bệnh.

Giảm thiểu biến đổi khí hậu

- Thực hiện một số việc làm góp phần giảm thiểu biến đổi khí hậu.
- Tuyên truyền nâng cao ý thức bảo vệ môi trường.



Tim hiểu về một số thiên tai

Chỉ ra các thiên tai và ảnh hưởng của nó đến cuộc sống con người.



1

Hạn hán



2

Bão, lũ lụt



3

Sạt lở



4

Động đất

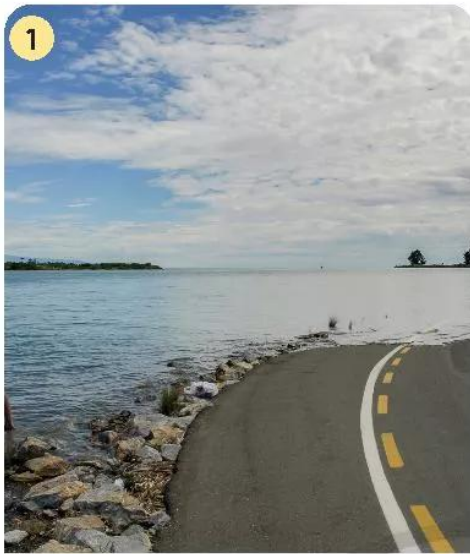


Tim hiểu tác động của biến đổi khí hậu

1. Tim hiểu về một số nguyên nhân dẫn đến biến đổi khí hậu.

- Do các quá trình tự nhiên:
 - Hoạt động của núi lửa;
 - Cháy rừng tự nhiên.
- Do hoạt động sống của con người:
 - Lãng phí trong khai thác và sử dụng tài nguyên thiên nhiên (năng lượng, nguyên liệu, nhiên liệu hoá thạch);
 - Chặt phá rừng, đốt rừng;
 - Chưa xử lí triệt để chất thải trong quá trình sản xuất và chăn nuôi;
 - Sử dụng phân bón hoá học quá mức;
 - Khí thải từ các phương tiện giao thông.

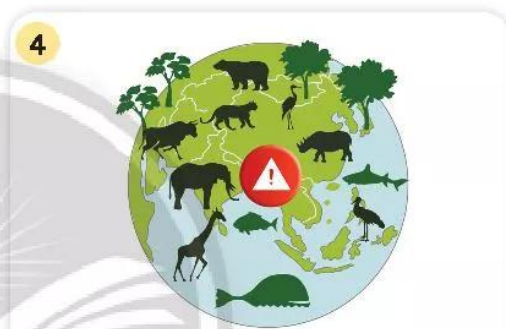
2. Chia sẻ những hiểu biết của em về một số hậu quả của biến đổi khí hậu.



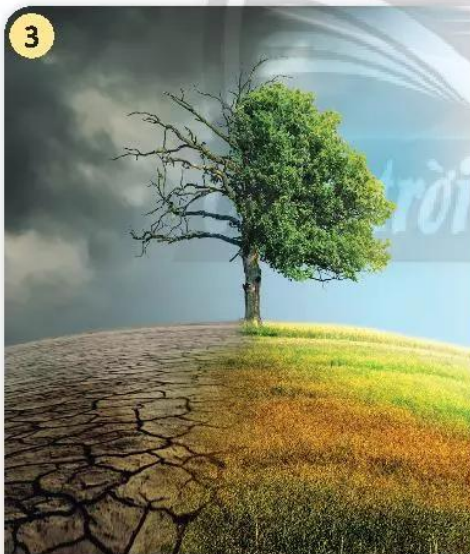
Mực nước biển dâng



Băng tan



Suy giảm đa dạng sinh học



Hủy diệt hệ sinh thái



Dịch bệnh

3. Chỉ ra tác động của biến đổi khí hậu đến sức khỏe của con người.



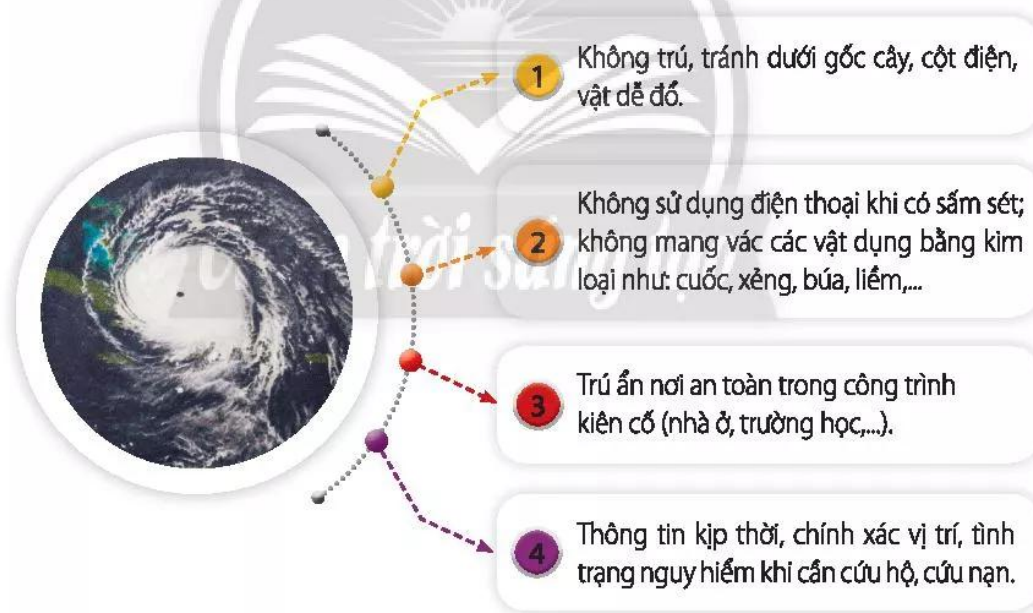
Tự bảo vệ khi có bão

1. Hãy cùng người thân thực hiện những việc làm sau để tự vệ trước khi có bão.



2. Nhận diện dấu hiệu của bão và thực hiện tự bảo vệ khi có bão.

- Nêu những hiện tượng báo hiệu bão.
- Khi xảy ra bão, em hãy thực hiện những việc sau:



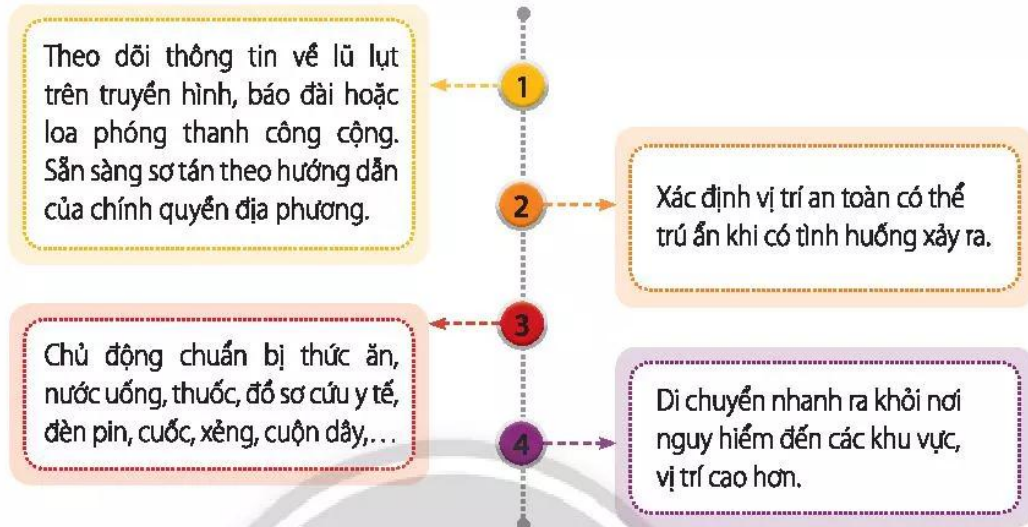
3. Cùng người thân thực hiện một số việc sau để ứng phó sau bão.

- Tiếp tục theo dõi tin bão trên truyền hình, báo đài.
- Kiểm tra những chỗ hư hỏng của nhà để kịp thời sửa chữa.
- Kiểm tra nguồn nước xem có bị nhiễm bẩn không.

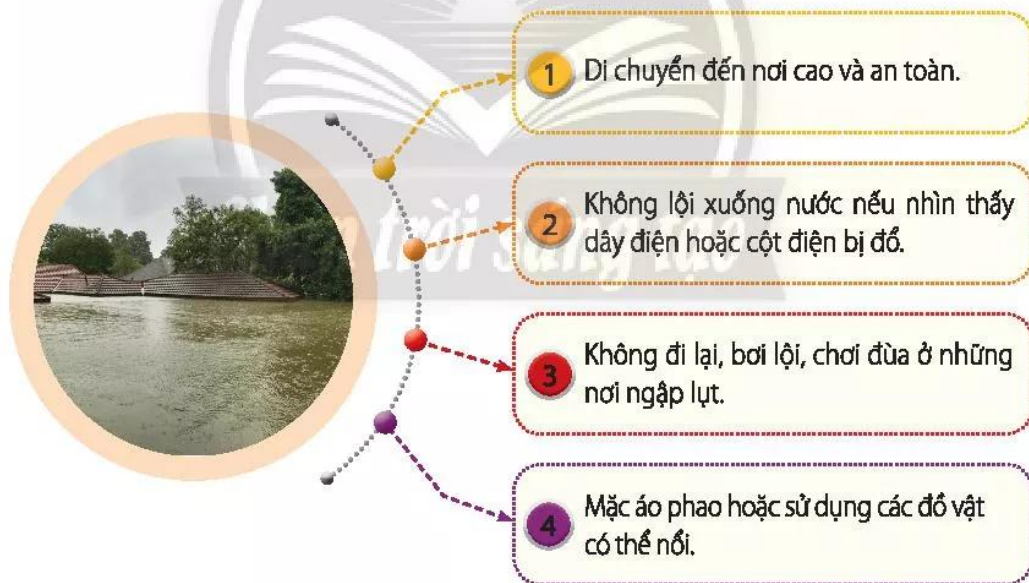


Tự bảo vệ trước lũ lụt

1. Hãy cùng người thân thực hiện những việc làm sau để tự bảo vệ trước lũ lụt.



2. Khi xảy ra lũ lụt, em hãy thực hiện những việc sau:



3. Thực hiện một số việc sau để ứng phó sau lũ lụt:

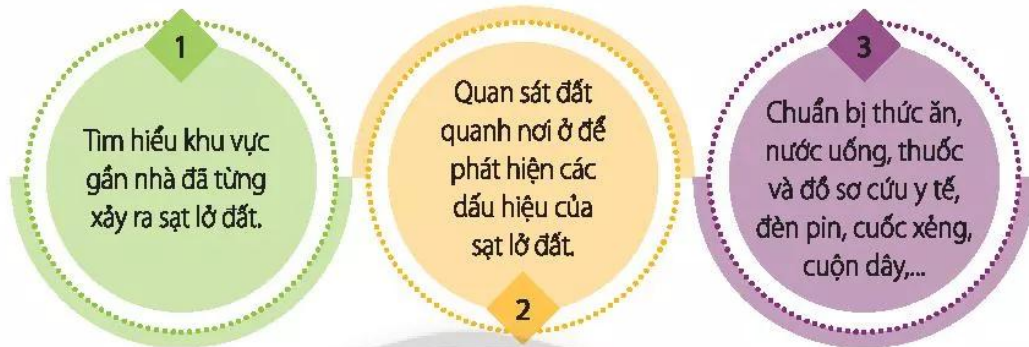
- Không đến khu vực gần bờ sông, suối hoặc nơi bị sạt lở.
- Sử dụng màn khi ngủ để tránh côn trùng và muỗi đốt.
- Không dùng lương thực đã bị ngấm nước lụt.
- Vệ sinh môi trường, khử trùng nước sinh hoạt trước khi sử dụng.



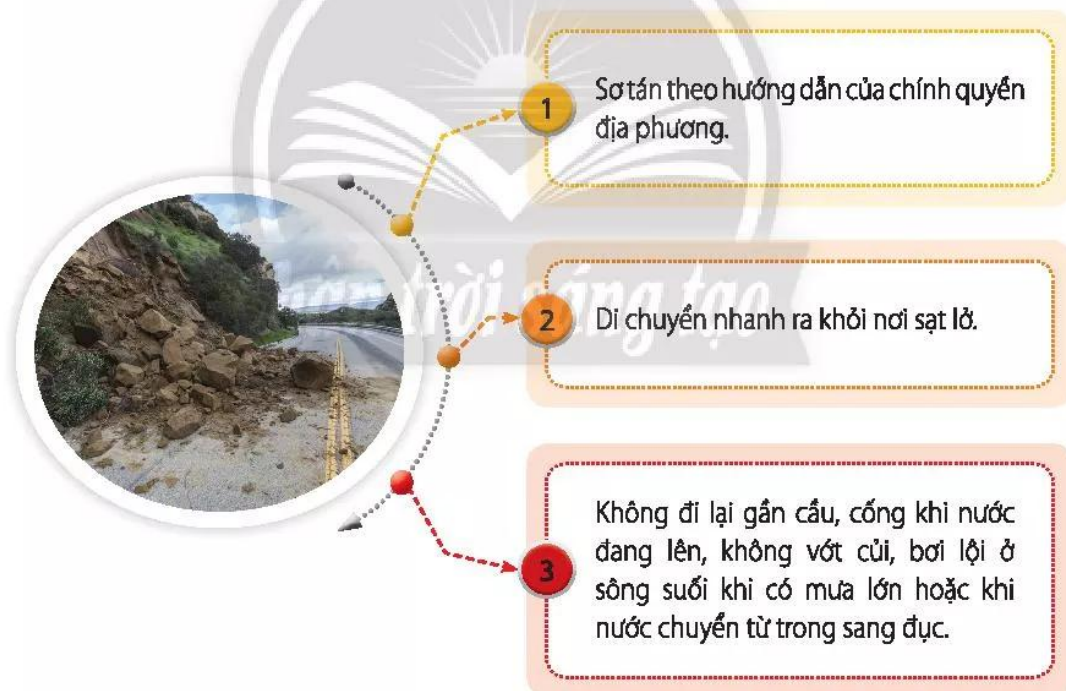
Tự bảo vệ khi sạt lở đất

1. Nhận diện dấu hiệu và tự bảo vệ trước nguy cơ sạt lở.

- Kể những dấu hiệu nguy cơ sạt lở mà em biết.
- Thực hiện những việc làm sau để bảo vệ trước nguy cơ sạt lở:



2. Khi xảy ra sạt lở đất, em hãy thực hiện những việc sau:



3. Thực hiện một số việc sau để ứng phó sau sạt lở đất:

- Tránh xa khu vực sạt lở vì nền đất chưa ổn định.
- Không được vào bất kì ngôi nhà nào nếu chưa được người lớn kiểm tra.



Phòng chống dịch bệnh sau thiên tai

1. Chia sẻ một số hiểu biết của em về các dịch bệnh thường xảy ra sau thiên tai.
2. Tuyên truyền về cách phòng chống dịch bệnh sau thiên tai.



Chọn thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh.



Ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.



Thường xuyên rửa tay với xà phòng.



Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi.



Mắc màn khi ngủ kể cả ban ngày.



Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước.



Khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.



Vệ sinh cá nhân hằng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lú, nước bị nhiễm bẩn.



Nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy; thu gom, xử lí và chôn xác súc vật.



Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.



Nguồn: Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế



Thực hiện những việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu

1. Để giảm thiểu biến đổi khí hậu, em hãy tích cực thực hiện những việc làm sau:

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 
<p>Tiết kiệm điện, nước</p>	<p>Trồng thêm cây, rừng</p>	<p>Hạn chế sử dụng sản phẩm nhựa, nilon</p>
<p>4</p> 	<p>5</p> 	
<p>Tăng cường sử dụng năng lượng tự nhiên</p>	<p>Phân loại rác thải</p>	

2. Em và người thân trong gia đình còn thực hiện những biện pháp nào khác để giảm thiểu biến đổi khí hậu, phòng tránh rủi ro thiên tai?

3. Vận động người thân, bạn bè thường xuyên thực hiện những việc làm trên để giảm thiểu biến đổi khí hậu.



Làm tờ rơi

- Em hãy thiết kế tờ rơi để tuyên truyền với người thân, bạn bè và mọi người xung quanh về “Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu”.
 - Lên ý tưởng về mẫu tờ rơi.
 - Xác định nội dung của tờ rơi.
 - Thực hiện làm sản phẩm.
- Sử dụng tờ rơi để tuyên truyền, vận động người thân, bạn bè, những người xung quanh thực hiện biện pháp giảm thiểu biến đổi khí hậu, phòng tránh rủi ro thiên tai.



Tự đánh giá

- Chia sẻ về những thuận lợi và khó khăn khi thực hiện các hoạt động trong chủ đề này.
- Với mỗi nội dung đánh giá sau đây, hãy xác định một mức độ phù hợp nhất với em.

A. Thực hiện tốt

B. Thực hiện chưa tốt

C. Chưa thực hiện

TT	Nội dung đánh giá
1	Em nhận diện được những dấu hiệu của các loại thiên tai.
2	Em biết cách tự bảo vệ trước, trong và sau mưa bão, lũ lụt, sạt lở đất.
3	Em thực hiện được các biện pháp để phòng tránh một số dịch bệnh.
4	Em đã thực hiện một số việc làm góp phần làm giảm thiểu biến đổi khí hậu.
5	Em tuyên truyền với mọi người xung quanh về các biện pháp tự bảo vệ trước thiên tai.
6	Em vận động mọi người xung quanh thực hiện các việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu.