

## Giải thích thuật ngữ

STT	Thuật ngữ	Giải thích thuật ngữ	Trang
1	Biến cố	Là sự việc xảy ra có tác động xấu đến đời sống.	36
2	Biến đổi khí hậu	Là chỉ những thay đổi của khí hậu vượt ra khỏi trạng thái trung bình đã được duy trì trong một khoảng thời gian dài, thường là một vài thập kỉ hoặc dài hơn, do các yếu tố tự nhiên và do các hoạt động của con người.	65, 66, 67, 68, 73, 74
3	Chi tiêu	Là dùng tiền vào việc gì đó.	41, 42, 45, 46
4	Kiểm soát lo lắng	Là điều chỉnh cảm xúc, tư duy để giảm sự bất an trong lòng.	15, 19, 22
5	Kiểm soát nóng giận	Là sự kiểm chế, ngăn chặn sự nóng giận để tránh làm tổn thương người khác.	15, 17, 18, 22
6	Lứa tuổi	Là giai đoạn phát triển tâm sinh lí theo độ tuổi với những đặc điểm đặc trưng riêng.	6, 7
7	Nghệ nhân	Là những người chuyên làm một nghề thủ công mỹ nghệ, có tài nghệ cao.	57, 61
8	Nhu cầu	Là những đòi hỏi, mong muốn của cá nhân cần được đáp ứng.	7, 44, 59
9	Thích ứng	Là sự sẵn sàng, có cảm giác tích cực và hiệu quả khi tham gia các hoạt động trong môi trường mới.	6, 11
10	Thiên tai	Là hiện tượng tự nhiên bất thường có thể gây thiệt hại về người, tài sản, môi trường, điều kiện sống và các hoạt động kinh tế xã hội.	65, 66, 67, 72, 73, 74