

## Bài 2 NÊN THỞ NHƯ THẾ NÀO ?

1. Đánh dấu x vào  trước câu trả lời không phù hợp với câu hỏi.  
Tại sao ta nên thở bằng mũi mà không nên thở bằng mồm ?

- Vì mũi dùng để ngửi
- Vì lông mũi giúp cản bớt bụi làm không khí vào phổi sạch hơn
- Vì các mạch máu nhỏ li ti có trong mũi giúp sưởi ấm không khí vào phổi
- Vì các tuyến tiết ra chất nhầy có trong mũi giúp cản bớt bụi, vi khuẩn và làm ấm không khí trước khi vào phổi

2. Chọn các từ trong khung để điền vào chỗ ... cho phù hợp.

a) không khí, phổi, máu, các-bô-níc, ô-xi, thở ra.

Khi hít vào, khí ..... có trong ..... sẽ thấm vào máu ở phổi để đi nuôi cơ thể. Lúc ....., khí ..... có trong ..... sẽ được thải ra ngoài qua .....

b) các-bô-níc, ô-xi, khói, bụi, vi khuẩn, ô nhiễm, các-bô-níc

Không khí trong lành là không khí chứa nhiều ..... ; ít khí ..... Không khí chứa nhiều khí ..... hoặc khói, bụi, vi khuẩn là không khí bị .....

3. Bạn cảm thấy thế nào khi được thở không khí trong lành ?

.....

4. Bạn cảm thấy thế nào khi phải thở không khí có nhiều khói, bụi ?

.....