

# Bài 3 VỆ SINH HÔ HẤP

1. Nối ô chữ ở cột A với các ô chữ ở cột B cho phù hợp.

A

Việc cần làm để giữ sạch mũi, họng hàng ngày.

Ích lợi của việc tập thở buổi sáng

B

Hít thở được không khí trong lành, ít khói bụi.

Lau sạch mũi.

Hấp thụ được nhiều ô-xi, thải ra được nhiều khí các-bô-níc.

Xúc miệng bằng nước muối loãng hoặc các loại nước sát trùng khác.

2. Viết chữ N (nên làm) vào  dưới các hình thể hiện việc nên làm, chữ K (không nên làm) vào  thể hiện việc không nên làm để giữ vệ sinh đường hô hấp.

