

BÀI 22 CHĂM SÓC, BẢO VỆ CƠ QUAN VẬN ĐỘNG

1/ Đánh dấu **x** vào dưới hình có hoạt động phù hợp để chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động.



2/ Viết vào chỗ (...) các hoạt động mà em thường xuyên làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan vận động.

.....

.....

.....

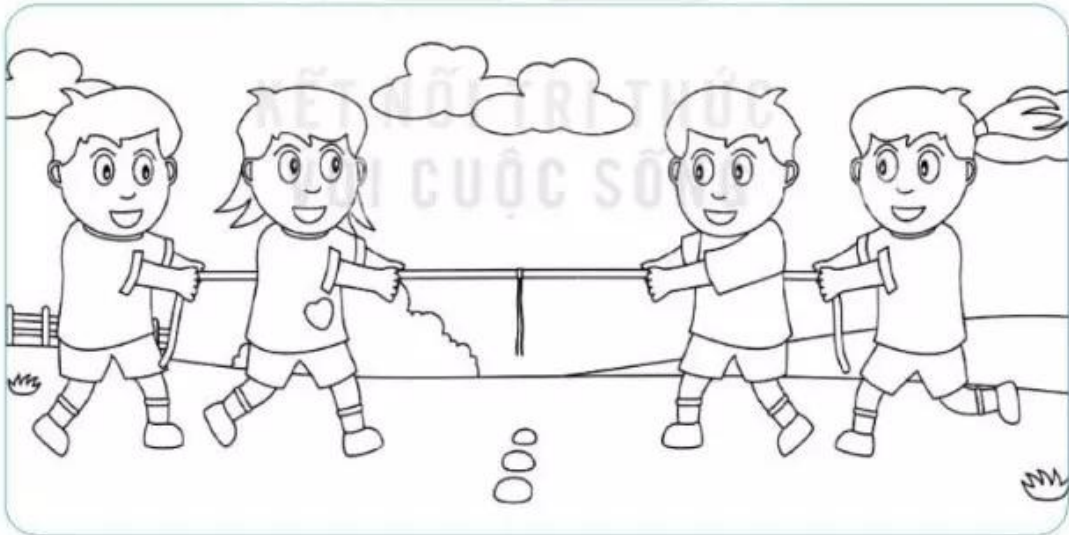
3/ Tư thế ngồi học của bạn nào trong hình dưới đây là sai? Nếu thường ngồi ở tư thế sai đó sẽ gây ra tác hại gì? Viết vào chỗ (...) câu trả lời của em.



4 ✎ Đánh dấu x vào dưới hình thể hiện tư thế đúng.



5 ✎ Tô màu vào hình vẽ các bạn đang vui chơi. Các hoạt động này có lợi hay có hại cho cơ quan vận động? Vì sao? Viết vào chỗ (...) câu trả lời của em.



.....

.....

.....