

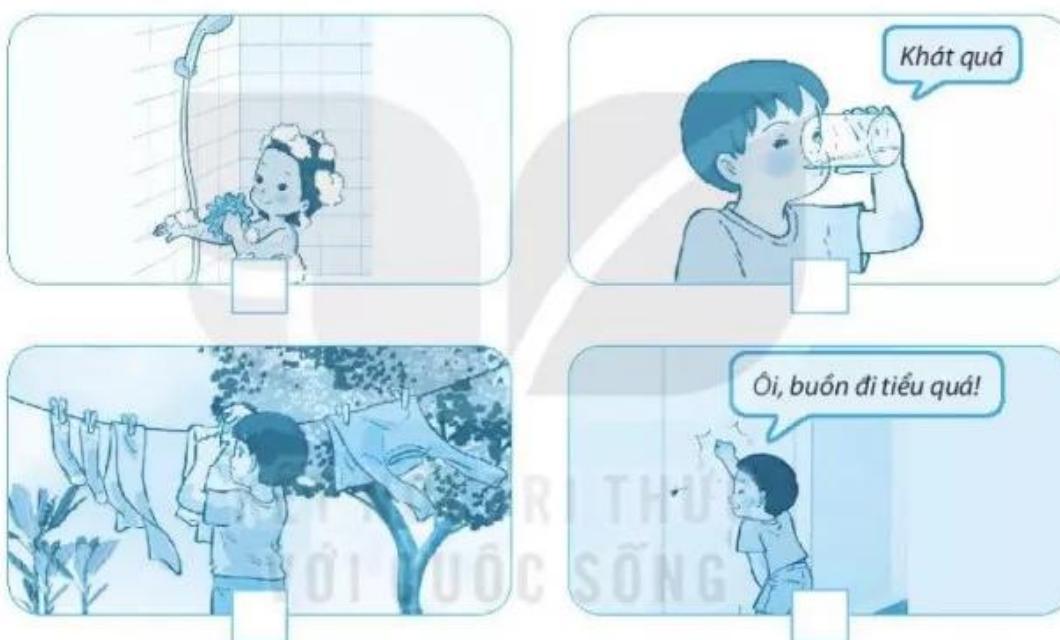
BÀI 26**CHĂM SÓC, BẢO VỆ CƠ QUAN BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

- 1 Viết vào chỗ (...) tên và tác dụng của các việc làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu được thể hiện trong mỗi hình sau:

Hình	Tên và tác dụng
 <p>Mình phải thay đồ lót hằng ngày.</p>
 <p>Con không nên ăn mặn, không tốt cho thận đâu!</p>
 <p>Mình phải uống đủ nước mỗi ngày.</p>
 <p>Mình đi tiểu đã, nhìn tiểu không tốt đâu.</p>

- 2** Theo dõi thói quen uống nước của những người thân trong gia đình em và cho biết họ đã uống đủ nước chưa. Em hãy viết vào chỗ (...) lời khuyên và hướng dẫn người thân trong gia đình thực hiện việc uống đủ nước.

- 3 Đánh dấu ✗ vào dưới các hình thể hiện những việc nên làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.



- 4 Khoanh vào chữ cái trước việc **không** nên làm để chăm sóc, bảo vệ cơ quan bài tiết nước tiểu.

- 5** Viết tiếp vào chỗ (...) để hoàn thành các câu dưới đây.

Tại sao cần uống đủ nước và không nhịn đi tiểu?

Chúng ta cần uống đủ nước để

Chúng ta không nên nhìn đi tiểu vì