

Bài 2. TẬP HỢP HÀNG NGANG, DÓNG HÀNG, ĐIỂM SỐ



Mục tiêu, yêu cầu cần đạt:

- Biết khẩu lệnh và thực hiện được tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số.
- Biết quan sát tranh ảnh và động tác mẫu của giáo viên để tập luyện.
- Tích cực tham gia tập luyện.

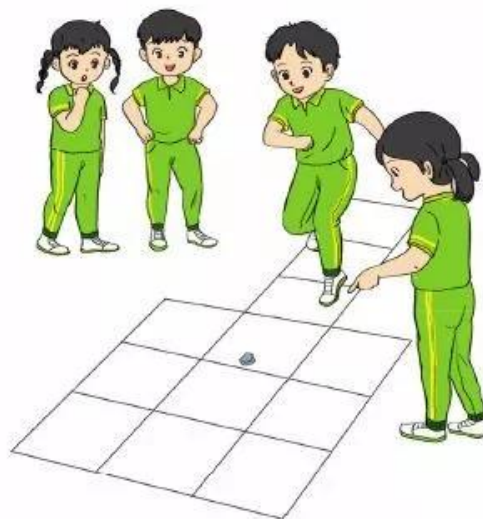


MỞ ĐẦU

Khởi
động



Trò chơi
hỗ trợ
khởi động





KIẾN THỨC MỚI

Tập hợp hàng ngang

Chỉ huy đưa tay trái sang ngang cao bằng vai. Học sinh tập hợp từ thấp đến cao.

Khẩu lệnh:
Thành 1 (2, 3, 4,...)
hàng ngang – tập hợp!



Dóng hàng ngang

Học sinh đầu hàng đứng làm chuẩn, học sinh khác đánh mặt qua phải dóng hàng, mỗi bạn cách nhau một khuỷu tay. Khi có khẩu lệnh "Thôi!", học sinh bỏ tay xuống và trở về tư thế đứng nghiêm.

Khẩu lệnh:
Nhìn phải – thẳng!



Khẩu lệnh:
Thôi!



Điểm số hàng ngang

Học sinh đánh mặt qua trái, hô to số của mình và trở về tư thế đứng nghiêm. Người cuối cùng hô to số của mình và hô "Hết".

Khẩu lệnh:
Từ 1 đến hết – điểm số!

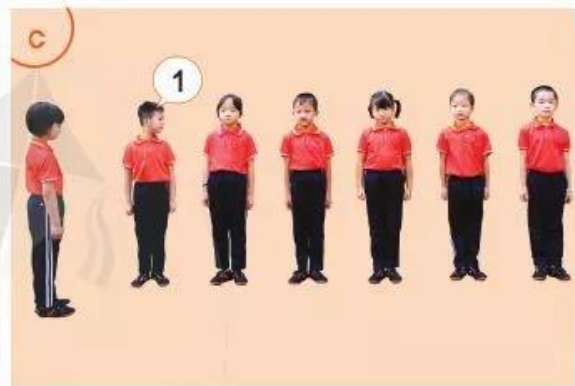




LUYỆN TẬP



a – Tập hợp hàng ngang
 b – Dóng hàng ngang
 c – Điểm số hàng ngang



Trò chơi rèn luyện đội hình đội ngũ.

Có thể sử dụng một số trò chơi như: Xếp hàng thứ tự; Làm theo hiệu lệnh;...



VẬN DỤNG

Hình nào dưới đây, các bạn đang thực hiện động tác dóng hàng ngang?

