

Bài 7. ĐỘNG TÁC CHÂN



Mục tiêu, yêu cầu cần đạt:

- Thực hiện được động tác Chân.
- Biết quan sát tranh ảnh và động tác mẫu của giáo viên để tập luyện.
- Tích cực tham gia tập luyện.



MỞ ĐẦU

Khởi
động

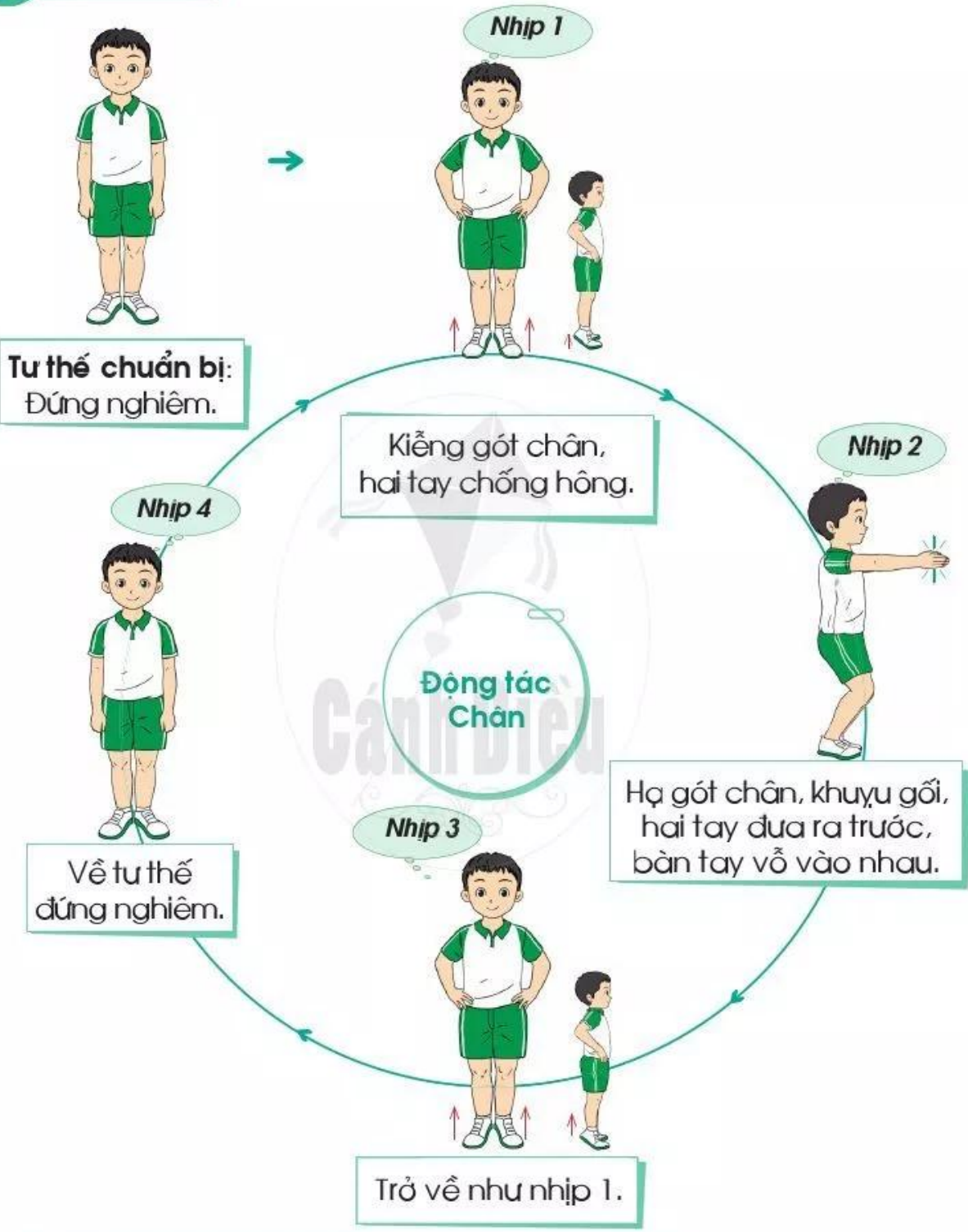


Trò chơi
hỗ trợ
khởi động





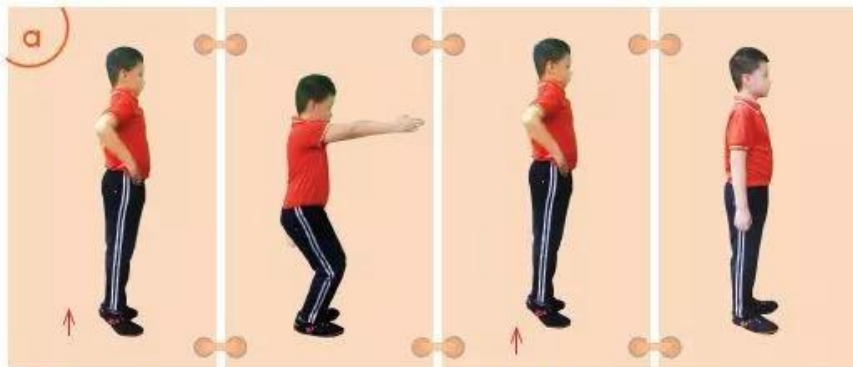
KIẾN THỨC MỚI



Nhịp 5, 6, 7, 8 thực hiện như nhịp 1, 2, 3, 4.



LUYỆN TẬP



a – Tập cá nhân

b – Tập cặp đôi

c – Tập theo tổ



Trò chơi bổ trợ khéo léo.

Có thể sử dụng một số trò chơi như: *Qua cầu tiếp sức; Chuyển nhanh, nhảy nhanh;...*



VẬN DỤNG

Hãy quan sát hình A và B dưới đây, nêu đúng nhịp của động tác Chân.

