

VỆ SINH SÂN TẬP VÀ CHUẨN BỊ DỤNG CỤ TẬP LUYỆN

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập và chuẩn bị dụng cụ trong tập luyện.

Thực hiện vệ sinh sân tập



Chuẩn bị dụng cụ tập luyện



Chuẩn bị trang phục tập luyện

➤ Quần áo thể thao



➤ Giày thể thao



Rửa tay sau tập luyện

