

## 7 Trải nghiệm khi tham gia các hoạt động ở trường

- Chia sẻ những trải nghiệm của em khi tham gia các hoạt động ở trường:
  - + Tên hoạt động đã tham gia;
  - + Thuận lợi và khó khăn khi tham gia các hoạt động;
  - + Cảm xúc của em khi tham gia hoạt động;
  - + Lợi ích của việc tham gia các hoạt động ở trường.
- Xin ý kiến tư vấn của giáo viên để tham gia hoạt động hiệu quả hơn.



### Thông điệp

- Bước vào lớp 6, các em sẽ chuyển sang một môi trường mới, làm quen với bạn mới, thầy cô mới.
- Ấn tượng về ngôi trường mới, cảm xúc ngày đầu đến trường luôn là những kỉ ức rất tuyệt vời và đáng trân trọng.
- Tham gia đầy đủ các hoạt động trong nhà trường là quyền lợi, trách nhiệm của mỗi học sinh.

# THÍCH NGHI VỚI MÔI TRƯỜNG MỚI

## Em cần chuẩn bị những gì?

- Tìm hiểu về những khó khăn mà em có thể gặp phải khi học ở trường trung học cơ sở.
- Tìm hiểu về những người bạn mới trong lớp.

## 1 Khắc phục khó khăn ở trường học mới

– Chia sẻ những khó khăn em gặp phải khi vào học ở trường trung học cơ sở ở các lĩnh vực sau:

- + Trong học tập;
- + Trong giao tiếp với thầy cô, bạn bè;
- + Trong việc thực hiện các nội quy của nhà trường.

– Trao đổi cách khắc phục những khó khăn theo gợi ý bên.



## 2 Chăm sóc và điều chỉnh bản thân

– Chia sẻ những việc em cần làm để chăm sóc bản thân phù hợp với môi trường học tập mới theo gợi ý:

- + Chế độ dinh dưỡng;
  - + Vệ sinh cá nhân;
  - + Thẻ đục – thẻ thao;
  - + Các hoạt động vui chơi, giải trí.
- Điều chỉnh bản thân phù hợp với môi trường học tập mới theo gợi ý:
- + Thói quen sinh hoạt;
  - + Phương pháp học tập.

## 3 Kinh nghiệm thích nghi với môi trường mới

Chia sẻ những kinh nghiệm thích nghi với môi trường mới của em.

#### 4 Giới thiệu về người bạn mới

Giới thiệu về người bạn mới ở trường trung học cơ sở theo gợi ý sau:

- + Tên của bạn;
- + Sở thích của bạn;
- + Điều em ấn tượng nhất về bạn.

#### 5 Làm thiệp tặng bạn

- Làm thiệp để tặng một người bạn trong lớp.
- Viết vào thiệp những lời chúc gửi đến bạn.
- Trao tặng tấm thiệp cho bạn.

##### Thông điệp

- *Lên lớp 6, các em sẽ có cơ hội được làm quen với nhiều người bạn mới.*
- *Bước vào môi trường học tập mới, các em sẽ có những thử thách, khó khăn nhất định.*
- *Biết cách chăm sóc và điều chỉnh bản thân sẽ giúp các em thích nghi với môi trường học tập mới.*



Hãy tự đánh giá bản thân sau chủ đề.

1 Đánh giá mức độ tham gia của em trong các hoạt động:

Rất tích cực

Tích cực

Chưa tích cực

2 Đánh giá kết quả thực hiện các nhiệm vụ của chủ đề:

Hoàn thành tốt

Hoàn thành

Cần cố gắng

- Em bày tỏ được cảm xúc của mình khi trở thành học sinh lớp 6.
- Em biết chăm sóc bản thân khi học ở môi trường mới.
- Em biết điều chỉnh bản thân để phù hợp với yêu cầu của môi trường mới.
- Em giới thiệu được những nét nổi bật về ngôi trường mà em đang theo học cho mọi người xung quanh.
- Em tự giác tham gia xây dựng truyền thống nhà trường.
- Em làm quen và kết bạn với những người bạn mới, thiết lập được mối quan hệ với bạn bè.