

Chủ đề 2

EM ĐANG TRƯỞNG THÀNH



- Nhận ra được sự thay đổi tích cực và những giá trị của bản thân, giới thiệu được đức tính đặc trưng và thể hiện sự tự tin về bản thân.
- Giữ gìn tình bạn và xử lý được một số vấn đề nảy sinh trong quan hệ bạn bè.
- Thể hiện được tình cảm yêu thương với các thành viên trong gia đình.
- Sắp xếp được góc học tập, nơi sinh hoạt cá nhân gọn gàng, ngăn nắp.

TRỞ THÀNH NGƯỜI LỚN

Em cần chuẩn bị những gì?

- Đọc tài liệu về tuổi dậy thì, về sự phát triển cơ thể và tâm lí thanh thiếu niên, về sức khoẻ.
- Sưu tầm những tình huống, câu ca dao, tục ngữ, danh ngôn, câu chuyện về tình bạn, vai trò của tình bạn đối với con người.

1 Những thay đổi của bản thân

- Em hãy chia sẻ với bạn về những thay đổi của bản thân theo các gợi ý dưới đây:
 - + Những thay đổi của bản thân em so với lúc còn là học sinh tiểu học: chiều cao, vóc dáng, khuôn mặt, giọng nói, sở thích;
 - + Những đặc điểm mà em thấy hài lòng về bản thân.
- Hãy mô tả bản thân em thông qua ô cửa về bản thân theo gợi ý:
 - + Trang trí ô cửa bằng những từ hoặc hình ảnh nói về đặc điểm của bản thân: đặc điểm ngoại hình, sở thích, tính cách, thói quen, ước mơ;
 - + Chia sẻ các ô cửa đó và chỉ ra các đức tính của bản thân.



Những đặc điểm mà em biết về bản thân và những người khác cũng biết



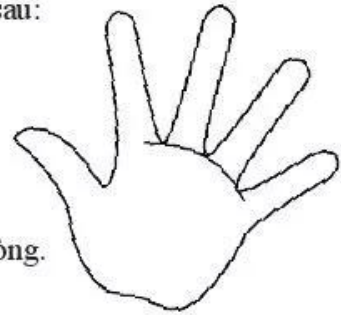
Những điểm em biết về bản thân nhưng những người khác không biết



Những điều em mơ ước về bản thân

2 Phát huy điểm tốt của bản thân

- Vẽ bàn tay theo mẫu và điền vào mỗi ngón tay một nội dung sau:
 - + Ngón cái: Một đặc điểm của bản thân mà em thấy hài lòng;
 - + Ngón trỏ: Một mục tiêu mà em đặt ra trong năm học này;
 - + Ngón giữa: Một điều em mong ước về bản thân;
 - + Ngón áp út: Một điều quan trọng với em;
 - + Ngón út: Một đặc điểm của bản thân mà em thấy chưa hài lòng.
- Chia sẻ với các bạn những điểm tốt của em.



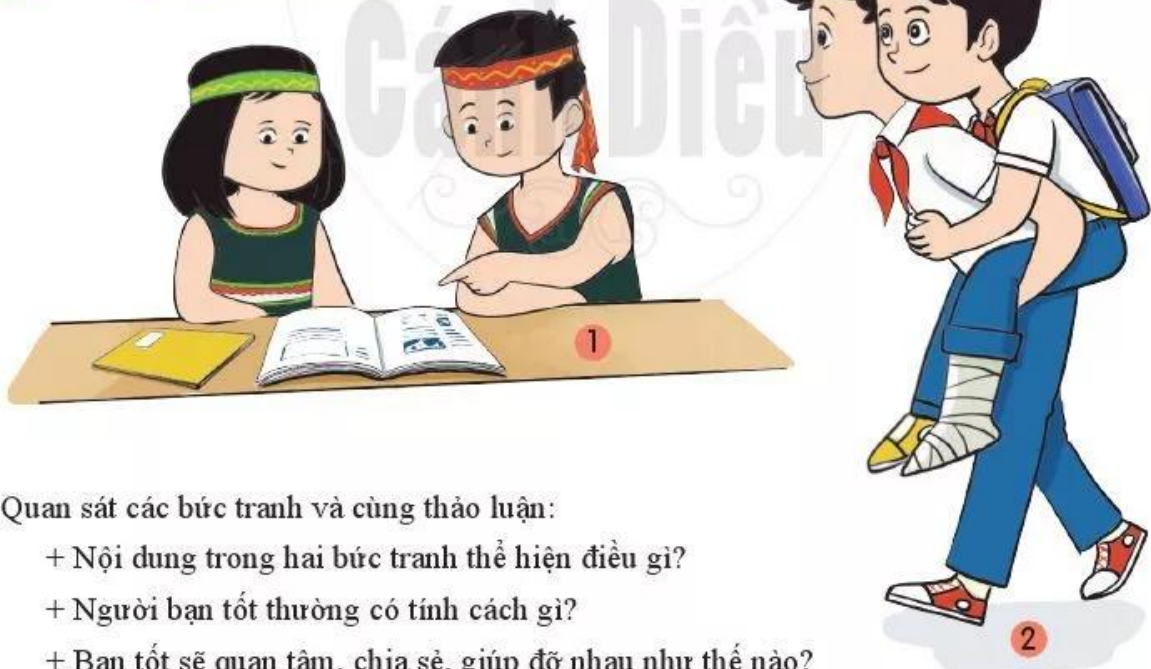
3 Chân dung của em trong tương lai

- Hãy hình dung khi trở thành người lớn em sẽ là người thế nào?
- Em có những điểm tốt nào để thực hiện mong muốn đó?
- Em có những điểm nào cần điều chỉnh?

4 Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân

Lập kế hoạch rèn luyện bản thân, phát huy những điểm mạnh của bản thân để trở thành người mà em mong muốn.

5 Những người bạn tốt



Quan sát các bức tranh và cùng thảo luận:

- + Nội dung trong hai bức tranh thể hiện điều gì?
- + Người bạn tốt thường có tính cách gì?
- + Bạn tốt sẽ quan tâm, chia sẻ, giúp đỡ nhau như thế nào?