


BÀI 22 Ăn, uống hằng ngày

Em biết những loại thức ăn, đồ uống nào giúp cho cơ thể khỏe mạnh?

 Quan sát hình và kể tên các bữa ăn trong ngày của bạn Minh.





Nói những việc nên, không nên khi ăn, uống để giúp cơ thể khỏe mạnh.



Chơi trò chơi: Chọn thực đơn cho ba bữa ăn trong ngày.





1. Quan sát hình và nêu lợi ích của việc ăn, uống đầy đủ.



2. Vì sao bạn Minh bị đau bụng?

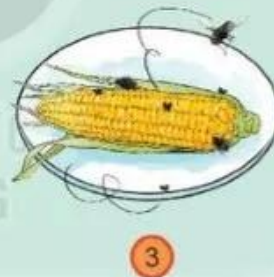




Kể các việc làm để đảm bảo vệ sinh an toàn khi ăn, uống.



Nói với bạn về cách em và người thân đã làm để lựa chọn đồ ăn, thức uống an toàn.



Ăn, uống đầy đủ,
an toàn giúp cơ thể
khỏe mạnh và phòng
tránh bệnh tật.

Mai trời nóng lắm,
con sẽ mang thêm
nước uống mẹ ạ!

