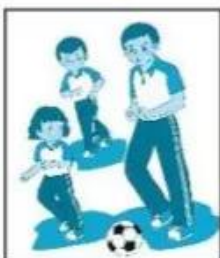
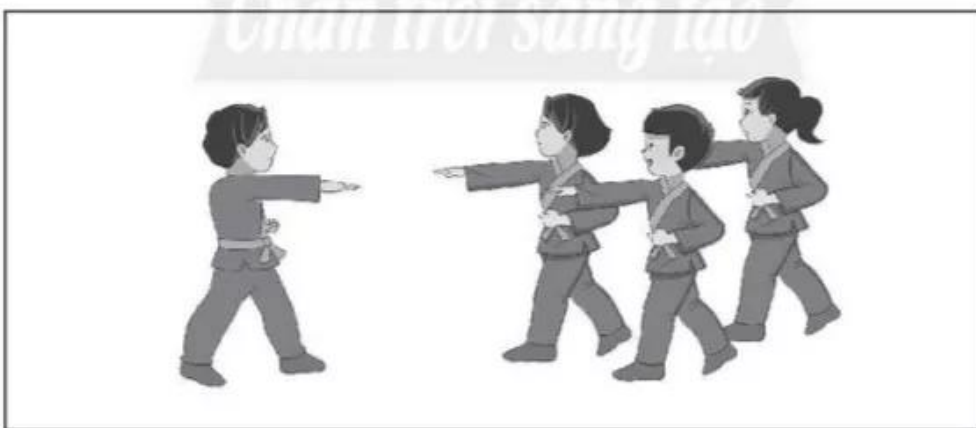


TUẦN 3: EM GIỮ GÌN SỨC KHỎE

1. Đánh dấu X vào ☐ (em có thể viết thêm) những việc làm giúp cơ thể khoẻ mạnh.



2. Cùng bạn chơi trò chơi (nhảy dây, ném bóng, đá cầu,...).



3. Đánh dấu X vào ☐ (em có thể viết thêm) việc cần làm để phục hồi thể lực sau khi tập luyện.



Khác _____ _____ _____



Đánh giá

Điều em làm được	Tốt 	Đạt 	Cần cố gắng 
Làm được những việc rèn luyện để tăng cường sức khỏe.			
Cố vũ, khích lệ các bạn.			