

TUẦN 4: EM CHỌN THỂ HIỆN CẢM XÚC THEO CÁCH TÍCH CỰC

1. Đánh dấu X vào cột phù hợp với các tình huống sau:

Tình huống	Cách thể hiện tích cực (nên làm)	Cách thể hiện tiêu cực (cần tránh)
1. Bạn Hùng đang ăn cơm ở quán thì nhìn thấy con gián trên tường. Bạn ấy cảm thấy rất ghê. Bạn nhăn mặt, lè lưỡi và phun thức ăn ra đầy bàn.		
2. Một bạn tự ý lục cặp của Hiền để mượn cây bút chì. Hiền tức lắm. Hiền nhăn mặt, kéo thật mạnh áo của bạn ấy và giật lại cây bút.		
3. Bạn Thuý bị hai bạn khác trêu chọc. Thuý buồn và rất tức. Thuý hít thở sâu và cho hai bạn biết Thuý buồn và tức, đề nghị hai bạn không chơi như thế.		

2. Đánh dấu X vào ô em chọn để thể hiện cảm xúc theo cách tích cực:

a. Em buồn vì chuột cắn hư cây hoa mà em rất yêu thích.

Em kể cho bố mẹ biết cảm xúc của mình.

Em la hét, khóc và đòi có ngay cây hoa khác.

b. Có bạn lớp khác bắt nạt em. Em sợ lắm.

Em kể cho bố mẹ biết sự việc và cảm xúc của em.

Em im lặng và giấu mọi người.

3. Gọi tên cảm xúc của các bạn trong những tình huống sau:

Tình huống	Cảm xúc
Bạn Cường cảm thấy tức giận vì bị một bạn vấy mực lên áo. Cường ngồi xuống, hít thở sâu, đếm đến 5. Sau đó, Cường cảm thấy bình tĩnh hơn.	
Bạn Nguyễn cảm thấy rất buồn vì đã hết kì nghỉ, phải tạm biệt quê nội. Nguyễn nói cho cô giáo và mẹ biết cảm xúc của mình.	



4. Vẽ 😊 trước cách tạo niềm vui em chọn và thực hành.

😊	Cách tạo niềm vui
<input type="radio"/>	Cùng các bạn tổ chức một trò chơi.
<input type="radio"/>	Tập hít thở sâu.
<input type="radio"/>	Nghe nhạc.
<input type="radio"/>	Nghe (đọc) một truyện cười.

Đánh giá

Điều em làm được	Tốt 😊	Đạt 😊	Cần cố gắng 😊
Biết cách thể hiện cảm xúc để đem lại điều tốt đẹp hơn cho mình và mọi người.			



Ý kiến của phụ huynh:

.....

.....

.....

.....