

## TUẦN 4: THỰC HÀNH TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN

1. Nối dụng cụ tập luyện với môn thể thao phù hợp.



Môn cầu lông



Môn võ thuật



Môn bơi lội



2. Đánh dấu X vào  việc em cần làm khi thấy mình không khỏe.



3. Tô màu vào  tình huống em chọn để thực hành sắm vai.



### Đánh giá

Điều em làm được	Tốt 	Đạt 	Cần cố gắng 
Biết cách xử lí khi không khoẻ.			
Tập luyện thể dục thể thao để tăng cường sức khoẻ.			
Biết xử lí tình huống khi có vấn đề về sức khoẻ.			



Ý kiến của phụ huynh:

---

---

---

---

*Chân trời sáng tạo*